



WISS&EGIERIG

LEADER REGION WEINVIERTEL - MANHARTSBERG

Hühner-  
haltung

Reparatur  
Café

Buch-  
haltung II

2. Weinviertler

# BILDUNGS PROGRAMM

Frühjahr/Sommer 2020

ZUMBA  
Fitness

Töpfern

Sirup-  
herstellung

Gärten  
klimafit  
machen

Smartphone  
für Senioren

CERN -  
dem Ursprung des  
Universums auf  
der Spur

Schnaps-  
brennen

Infektionen  
bei  
Kindern

Intensivseminar  
für meinen  
gesunden  
Rücken

200 Angebote aus  
24 Gemeinden im Überblick  
[www.wissbegierig.at](http://www.wissbegierig.at)

Herausgeber und Information:

**LEADER Region Weinviertler-Manhartsberg**

Ausstellungsstraße 6, 2020 Hollabrunn

02952 / 305 25, [office@leader.co.at](mailto:office@leader.co.at)

[www.leader.co.at](http://www.leader.co.at)



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

 LE 14-20  
Lebensministerium



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete



# Die Entwicklung der Region liegt an uns allen!



copyright weinfranz.com

## Regional gemeinsam fördern

LEADER ist das Förderprogramm der Europäischen Union zur Entwicklung des ländlichen Raumes. Das zentrale Ziel ist, dass die Menschen vor Ort ihre Region mitentwickeln. Deswegen wurde in jeder LEADER Region eine Zukunftsstrategie erarbeitet, an der VertreterInnen von Gemeinden, Unternehmen, landwirtschaftlichen Betrieben, uva. mitgewirkt haben.

Seit 1995 wurden mit diesem Programm in vier mehrjährigen Förderperioden ca. 530 Projekte umgesetzt. Die derzeitige Phase läuft noch bis 2020, im gleichen Jahr wird auch mit der Planung der nächsten Periode gestartet.

## Vielfältige Themen und Projekte umgesetzt

In der aktuellen Periode wurden seit 2014 über 80 Projekte in den Themenfeldern Bildung, Natur und Umwelt, Tourismus, Landwirtschaft, Kulturelles Erbe, Lebensqualität und Wirtschaft genehmigt. Mit diesen Maßnahmen wurden in der Region 4,86 Mio. Euro investiert, die zu knapp 60% aus Mitteln der EU und dem Land NÖ gefördert wurden.

Die Projekte sind so unterschiedlich wie die Themen, sie reichen von „Weinerlebnis Weinstraße“, „Motorikpark Hollabrunn“, „Festlexpress“ über „Direktvermarkter Selbstbedienungsautomaten“, „Radwegenetz Retz“ bis zu „Nahversorger Röschitz“ oder „Job- und Bildungsmesse Hollabrunn“.

Alle Projekte finden Sie auf [www.leader.co.at](http://www.leader.co.at).



## Liebe Bildungsinteressierte!

**Bildung macht glücklich.** Ganz offensichtlich trifft das auf Bildungsangebote wie Töpfern und Theaterspielen, Lauftreffs und Yoga-Kurse zu. Aber auch der Besuch von Vorträgen und Weiterbildungen macht glücklich: Mit jedem neuen Thema, dem wir uns stellen, mit jeder Fertigkeit, die wir uns aneignen, erweitern wir unseren Bewegungsspielraum und wächst unser Potential. Durch das Gelernte und durch das Lernen an sich!

Auch wir sind glücklich, weil es uns zum zweiten Mal gelungen ist, ein Semesterprogramm herauszugeben, das ebendiese Angebote, Workshops, Vorträge und Kurse **bekannter Institutionen und privater AnbieterInnen bündelt** – und das für eine ganze Region! Möglich ist das durch viel Zeit und Einsatz aller Beteiligten. Gesammelt werden alle Informationen mit Hilfe der Weiterbildungsdatenbank für NÖ [www.bildungsangebote.at](http://www.bildungsangebote.at), in die jede/r AnbieterIn kostenlos und eigenverantwortlich eintragen kann und in der Sie das gesamte Programm im Detail finden können.

Erwachsenenbildung in der LEADER-Region Weinviertel-Manhartsberg ist bunt und vielfältig, qualitativ sehr hochwertig, und vor allem, nahe bei den Menschen. Stöbern Sie durch die Vielfalt und finden Sie gleich nebenan **Ihren persönlichen Glücksmacher!**



Christoph Schönsleben  
[bildungsangebote.at](http://bildungsangebote.at)



Mag. Barbara Stumlechner  
LEADER Bildungsprojekt

Mehr Informationen zum Regionsprojekt finden Sie unter

[www.wissbegierig.at](http://www.wissbegierig.at)

## ■ ALLGEMEINBILDUNG & WISSENSCHAFT

3. Mautquiz .....	11
Augenblicke .....	9, 10
Cern - Dem Ursprung des Universums auf der Spur .....	12
Geister- und Sagenwanderung.....	13
Heil Hitler - Die Russen kommen .....	9
Historientratsch .....	8, 10
Mühlenerlebnis mit Brot backen für Erwachsene.....	12
Nachwächterführung in Retz.....	10
Philosophische Abende .....	10
Schach.....	8
Sommerkino - Maulavern .....	13
Sommerkino am Stadtplatz.....	13
Unser nächtlicher Schlaf - vom Mysterium über die Diagnostik zur Therapie.....	8
Westbengalen, Sikkim und Nepal .....	8
Wie der Wein ins Weinviertel kam .....	11
Wie digitale Innovationen die Bahn verändern .....	11
Wirtschaftshilfe statt Zäune bauen .....	12
Zum Wohle aller .....	11

## ■ BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG

Persönliche Bildungs- und Berufsberatung .....	15
--	----

## ■ BERUF & TECHNIK

Befreie deine Stimme! .....	17
Buchhaltung II (für Fortgeschrittene) .....	18
Clever & Smart: Innovationen für Unternehmen.....	17
Coders meets Makers Café no.3.....	17
Digitale Alltagskompetenz .....	16
Führen von Hubstaplern .....	16
Microsoft® Excel Aufbau .....	18
Microsoft® Excel Einführung .....	17
Microsoft® Powerpoint Einführung .....	18
Microsoft® Word - Optimal nutzen (mit Tipps & Tricks).....	16
Pc-Einsteiger.....	19
Senioren PC Kurs Anfänger (bronze) .....	19

## ■ KREATIVITÄT & KUNST

Fotokurs für Einsteiger .....	24
Gravieren mit dem Lasercutter .....	20
Kreative Schreibwerkstatt .....	23
Kreativfest .....	25
Kreativwerkstatt 1 + 2 .....	20, 23
Kreativworkshop.....	21
Lombagine Schmink-Workshop .....	22
Malkurs .....	24
Schmiedekunsth Handwerk.....	21
Schnupper-Trommeln.....	20
Tanz- und Trommelworkshops aus Senegal/Afrika .....	25
Theaterwerkstatt Pulkau - Osterferien.....	23
Theaterwerkstatt Pulkau - Semesterferien .....	20
Töpfern 2-4 .....	21-23
Trommelkurs .....	22
Wie wäre es mit einer Zeitreise?.....	25
Workshop „Bühne!“ .....	22
Workshop „Schau was ich kann“.....	21
Zeichenkurse Portrait/Figur - mit Modell.....	24

## ■ PERSÖNLICHKEIT & SPIRITUALITÄT

Chakrenworkshop .....	28
Christen feiern jede Woche .....	27-30
Damit ich nicht ausbrenne.....	27
Die fünf Sprachen der Liebe .....	30
Die kraft der Vergebung .....	29
Du kannst nicht tiefer fallen, als in die Hände Gottes! .....	28
Elternabende .....	27
Frohsinn und Heiterkeit sind trainierbar und nachweislich gesund.....	29
In.Form.Art Spezial.....	26
In.Form.Art .....	28
Kinder der neuen Zeit .....	29
Kommunikationsspiel .....	26
Meditation.....	26
Sich selbst kennen lernen und damit den Alltag erleichtern und beleben.....	26
Unsere Kirche – ein besonderer Platz der Kraft .....	31
Was stärkt mich in schweren Zeiten .....	30
Workshop Meditation für Anfänger.....	27

## ■ NATUR & NACHHALTIGKEIT

Baumschnitt .....	32
Brot backen .....	38
Drain Garden - Regenwasser Management in Zeiten des Klimawandels.....	33
Gärten für Schmetterlinge, Bienen, Hummeln & Co .....	36
Gärten klimafit machen.....	33, 34
Gemeinschaftsgarten .....	33
Grundschulung für Imkerneueinsteiger*innen .....	32
Hühnerhaltung .....	35
Klimawandel in meiner Gemeinde .....	32
Kräuterwanderung.....	37
Live Stream.....	33
Nachhören .....	33
Natur im Garten: Ein Paradies zum Bleiben .....	35
Naturkosmetik selbst herstellen .....	34
Pflanzentauschmarkt .....	36
Praxis 1+2 - Praxisgrundlagen + Erweiterungsschritte im Bienenvolk .....	35
Praxis 3+4 - Schwarmverhinderung und Jungvolkbildung + Honigernte .....	38
Praxis 5 - Varroabehandlung .....	38
Regionaler Schmankerlmarkt mit Reparaturcafé.....	34
Reparatur- und Tauschcafé .....	36, 37
Schnapsbrennkurs.....	33
Sirupherstellung .....	36
Tier in Balance .....	38
Veredelungskurs .....	35
Workshop für Heimwerker*innen .....	32, 37

## ■ GESUNDHEIT & WELLNESS

Aktivvortrag - Akupunkturpunkte 2.....	40
Altes Wissen neu entdeckt .....	42
Ambulantes fasten .....	44
Biokybernetik - Basisworkshop .....	43
Biokybernetik nach Smit - Beckenschiefstand und seine Folgen.....	41
Biokybernetik nach Smit - Natürlich gesund oder erfolgreich krank .....	46

Biokybernetik nach Smit - The Organic Pin Code .....	45
Darmgesundheit.....	44
Die Kraft der Aloe Vera.....	39
Entgiftungsorgane .....	45
Ernährungstag .....	43
Fasten - nicht alleine fasten, doch zu Hause .....	42
Fasten im Frühling.....	42
Girlpower - Workshop für Mädchen von 11 bis 15 Jahre.....	41
Hautpflege für strahlende Schönheit .....	46
Infektionen bei Kindern .....	40
Klangmeditation .....	43
Kopfgymnastik für Schul- und Vorschulkinder .....	40
Krebszellen mögen keine Himbeeren.....	42
LIMA - Lebensqualität im Alter .....	39
Mit dem Rhythmus der Natur leben.....	40
Mit Leichtigkeit in den Frühling, Ballast loslassen mit TCM	41
Spiraldynamik & Stimme - Klangkörper mit Lisa Stern .....	44
Spiraldynamik: Gesunde Füße mit Lisa Stern.....	45
Stressbewältigung und innere Antreiber.....	41
Summertime - Nährstoffe und Hautpflege.....	46
Vortrag - Fasten .....	43
Wald - Baden.....	46
Was hat Schaukeln mit Schulreife zu tun? .....	44
Wenn die Erde krank macht.....	45

## SPORT & BEWEGUNG

Augen Qi Gong.....	52
Ballett für Erwachsene (Anfänger) mit Sonia Setien oder Jürgen Wagner.....	56
Barre au Sol mit Mustapha Barkati (Open Level).....	57
Body Work .....	51
Bodyform Kurs .....	47
Cardio Workout .....	55
Contemporary Jazz mit Mustapha Barkati (Open Level).....	57
Damenturnen .....	50
Damenvolleyball.....	51
First Dance Steps (Latin-Modern) .....	47
Funktional Workout mit Martin Wittmann.....	49

Gesunder Rücken.....	52
Herrenturnen.....	50
Hiphop-Tanz Workshop (ab 15 Jahre).....	57
Intensivseminar: Für meinen gesunden Rücken .....	58
Intervall Training.....	50
Mybootcamp Outdoor.....	53
Mybootcamp.....	53
Nordic Walking.....	52
Osteoporose-Training mit Jürgen Zuba.....	48
Polekurs .....	53
Qi Gong für Frauen nach Dr. Liu Yafel.....	55
Rückenschule.....	55
Seniorentaining mit Jürgen Zuba.....	49
Seniorenturnen.....	56
Sesselkreisübungen für Seniorinnen/Senioren und Pensionis- tinnen/Pensionisten .....	51
Shaolin Qi Gong mit Engelbert Brückl (alle Altersgruppen) .	58
Smovey.....	48, 53
Step-Aerobic .....	51
Stilles Qi Gong für Erfahrene .....	54
Tango Argentino mit Alberto Rosas.....	59
Tango Nuevo (kein Paartanz) mit Alberto Rosas .....	57
Tanz ab der Lebensmitte.....	50, 52
Tanz- und Bewegungsworkshop.....	54
Tänze aus Nord- und Südeuropa.....	54
Trampolin am Bellicon® .....	48
Turnen ab 50 .....	50
Waldkinderwanderung .....	59
Waldwinterwanderung .....	54
Wirbelsäulengymnastik mit Jürgen Zuba.....	47, 49
Wirbelsäulengymnastik.....	51, 55
Yoga für Erwachsene.....	48
Yoga für Jedermann/frau .....	47
Yoga für Schulter und Nacken mit Sigrid Besenbäck .....	58
Yoga I Fortsetzung Winterkurs 2019 .....	56
Yoga II für Fortgeschrittene .....	56
Yoga.....	52
Yoga-Brunch.....	59
Zumba@fitness Kurs.....	49



LEADER Region Weinviertel-Manhartstberg  
Ausstellungsstraße 6, 2020 Hollabrunn  
www.leader.co.at  
bildung@leader.co.at  
www.wissbegierig.at

# 2. Weinviertler Bildungsbörse

für Veranstalter und Referenten in der Erwachsenenbildung

### Was ist das?

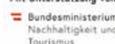
Die Bildungsbörse ist ein Marktplatz, bei dem Anbieter von Bildungsveranstaltungen, Wissensträger und Veranstalter aus 25 Gemeinden eingeladen sind, um gemeinsam neue Veranstaltungen zu entwickeln. Im Idealfall haben nach diesem Abend die einen neue Aufträge, die anderen neue Programmpunkte in der Tasche. Zumindest wissen alle Teilnehmer aber am Ende über die Möglichkeiten in der Region Bescheid und haben neue Kontakte geknüpft.

Wir bitten um Anmeldung unter [bildung@leader.co.at](mailto:bildung@leader.co.at) bis 2. März.

**5. März 20**  
**18:30 Uhr**

**Bezirksbauernkammer Hollabrunn**  
Sonnleitenweg 2, 2020 Hollabrunn

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



## SCHACH

Zellerndorf, BhW Zellerndorf



Termine: 08. Januar 2020 - 1. Juli 2020, Mittwoch  
17:00-19:00  
Ort: Bildungscampus Zellerndorf  
2051 Zellerndorf 269  
Information: Karl Reilinger, 02945/271 31, 0664  
/ 8389 381, karl.reilinger@aon.at

## UNSER NÄCHTLICHER SCHLAF - VOM MYSTERIUM ÜBER DIE DIAGNOSTIK ZUR THERAPIE

Retz, Verein Denkwerk - Verein zur Förderung des  
naturwissenschaftlichen und technischen Wis-  
senstransfers



mit: Univ.Prof. Dipl.Ing. Dr. Eugenijus Kaniasus  
Termine: 31. Januar 2020, Freitag  
19:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Foyer Gemeindeamt, Haupt-  
platz 30, 2070 Retz  
Information: Dr. Hans Lohninger, 0664/610 4994,  
office@verein-denkwerk.at,  
www.verein-denkwerk.at

## HISTORIENTRATSCH Fasching und Bälle

Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien



mit: Prof. OSR Hermann Jagenteufel  
Termine: 08. Februar 2020, Samstag  
15:00 - 17:00  
Ort: Pfarrhof, Zellerndorf 14, 2051 Zellerndorf  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 5155 230 97, 0664 82  
707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## WESTBENGALEN, SIKKIM UND NEPAL 2 Eggenburger auf abenteuerlichen Pfaden, Filmvor- führung von Johann Leidenfrost

Röschitz, FOKUSS

Termine: 16. Februar 2020, Sonntag  
16:00  
Ort: W4, Im Ziegelstadl 1, 3743 Röschitz



## AUGENBLICKE

Kurzfilme in der Pfarre - 9 Filme in 85 Minuten - Zeit  
zum Genießen und Austausch

Hollabrunn, Katholisches Bildungswerk Wien



mit: Maria Kvarda, Erwachsenenbildnerin  
Termine: 27. Februar 2020, Donnerstag  
19:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Pfarrzentrum St. Ulrich, Kirchen-  
platz 5, 2020 Hollabrunn  
Information: Maria Kvarda, 0664 223 4410,  
office@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## AUGENBLICKE

Kurzfilme in der Pfarre - 9 Filme in 85 Minuten - Zeit  
zum Genießen und Austausch

Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien und  
Bücherei - Mediathek Zellerndorf, BhW Zellern-  
dorf



mit: Dipl.-Päd. Ing. Erwin Mayer  
Termine: 06. März 2020, Freitag  
19:00  
Ort: Bildungscampus, Zellerndorf  
2051 Zellerndorf 269  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 5155 230 97, 0664 82  
707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## AUGENBLICKE

Kurzfilme in der Pfarre - 9 Filme in 85 Minuten - Zeit  
zum Genießen und Austausch

Maissau, Katholisches Bildungswerk Wien und  
Bücherei Maissau



mit: Dipl.-Päd. Ing. Erwin Mayer  
Termine: 15. März 2020, Sonntag  
17:30  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Gemeindesaal, Franz Gilly  
Gasse 7, 3712 Maissau  
Information: Christa Fleschitz, 01/515 523 097,  
0664 421 74 43, office@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## HEIL HITLER - DIE RUSSEN KOMMEN Film über den Krieg und das Kriegsende 1945 im Weinviertel

Hollabrunn, Katholisches Bildungswerk Wien



Termine: 19. März 2020, Donnerstag  
19:00  
Ort: Pfarrzentrum St. Ulrich, Kirchen-  
platz 5, 2020 Hollabrunn  
Information: Maria Kvarda, 01 515 523 097,  
0664 223 44 10, office@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## PHILOSOPHISCHE ABENDE

Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn



mit: Mag. Josef Pfeifer  
Termine: 20. März 2020, 03. April, 24. April,  
15. Mai, 05. Juni, 19. Juni  
jeweils 20:00 - 22:00  
Ort: VHS-Lehrsaal, 5. Stock,  
Sport- und Seminarhotel  
Kosten: EUR 115,-  
Anmeldung: www.vhs-hollabrunn.at oder  
Waltraud Schaufler, Tel. 0699 / 10  
33 94 90, walderloew@aon.at

## HISTORIENTRATSCH Ostern und Brauchtum

Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien

mit: Prof. OSR Hermann Jagenteufel  
Termine: 21. März 2020, Samstag  
15:00 - 17:00  
Ort: Pfarrhof, Zellerndorf 14, 2051 Zellerndorf  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 5155 230 97, 0664 82  
707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## NACHTWÄCHTERFÜHRUNG IN RETZ Wissenswertes und Kurioses über das Leben im Mittelalter

Retz, Kellermuseum Retz



Termine: 03. April 2020, Freitag  
20:00  
weitere Termine: 01.05.2020, 20:00  
05.06.2020, 21:00  
03.07.2020, 21:00  
07.08.2020, 21:00  
Kosten: Erwachsene EUR 8,-/Pers.  
Kinder (6-19 J.) EUR 4,-  
Ort: Informationsbüro, Hauptplatz 30, 2070 Retz  
Information: 02942/2700, tourismus@retz.  
at, www.weinstadt-retz.at

## AUGENBLICKE

Kurzfilme in der Pfarre - 9 Filme in 85 Minuten - Zeit  
zum Genießen und Austausch

Wullersdorf, Katholisches Bildungswerk Wien



Termine: 03. April 2020, Freitag  
19:30  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Pfarrheim, Hauptstrasse vis a vis  
der Kirche, 2022 Wullersdorf  
Information: Maria Schmoll, 01/515 523 097,  
office@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## 3. MAUTQUIZ

Knifflige Fragen durch gemeinsame Diskussion in der  
Tischrunde lösen

Maissau, BHW



Termine: 04. April 2020, Samstag  
19:30  
Ort: Mautstube, Wiener Straße 2, 3712 Maissau  
Anmeldung: bei Roman Höbart 0677/619 565 97  
Information: Christa Fleschitz, 0664/42 17 443

## WIE DIGITALE INNOVATIONEN DIE BAHN VERÄNDERN

Retz, Verein Denkwerk - Verein zur Förderung des  
naturwissenschaftlichen und technischen Wis-  
senstransfers



mit: Dipl. Ing. Christian Sagmeister  
Termine: 22. April 2020, Mittwoch  
19:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Stadtamt Retz, Hauptplatz 30, 2070 Retz  
Information: Dr. Hans Lohninger, 0664/6104 994,  
office@verein-denkwerk.at,  
www.verein-denkwerk.at

## ZUM WOHLER ALLER

Bildungstag Weinviertel zum Thema: Die Zukunft  
unseres Wohlfahrtsstaates

Hollabrunn, Katholisches Bildungswerk Wien und  
„bleib wissbegierig“ Bildungsregion Weinviertel  
Manhartsberg, ANIMA Bildungsinitiative für Frau-  
en, Kibi Kirchliches Bibliothekswerk



mit: Dr. Stephan Schulmeister, DI Elisabeth Loibl,  
Mag. Lukas Sustala; Moderation: Mag. Doris  
Helmberger-Fleckl, Musik: Jimmy Schlager  
Termine: 08. Mai 2020, Freitag  
17:00 bis 22:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Aula der HTL Hollabrunn, Anton Ehren-  
fried-Straße 10, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bis 02. Mai 2020 bei Ing. Erwin Mayer  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 5155 230 97, 0664 82  
707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## WIE DER WEIN INS WEINVIERTEL KAM Historisches Puppentheater im Presshaus

Dürnleis, Ilse Gritsch und Volkshochschule Urania  
Hollabrunn



mit: Ilse Gritsch (Kellergassenführung für Groß  
und Klein) und Ingrid Faltynek (Puppenspiel)  
Termine: 09. Mai 2020, Samstag  
15:00 - 18:00  
Ort: Dürnleis Kellergasse, 2033  
Nappersdorf-Kammersdorf  
Anmeldung: bei Ilse Gritsch  
Information: Ilse Gritsch, 0664/733 133  
06, i-gritsch@gmx.at

## WIRTSCHAFTSHILFE STATT ZÄUNE BAUEN

Entwicklungszusammenarbeit der Europäischen Union mit Nordafrika und dem Mittleren Osten

Retz, Katholisches Bildungswerk Wien und Volkshochschule Retz 

mit: Mag.a Ingrid Schwaiger, Europäische Kommission/Brüssel  
Termine: 28. Mai 2020, Donnerstag 19:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Foyer des Gemeindeamtes, Hauptplatz 30, 2070 Retz  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 5155 230 97, 0664 82 707 88, weinviertel@bildungswerk.at, www.bildungswerk.at

## MÜHLENERLEBNIS MIT BROT BACKEN FÜR ERWACHSENE

Lernen mit allen Sinnen - Lehrreich und vergnüglich

Retz, Verein Retzer Windmühle 

Termine: 30. Mai 2020, Samstag 10:00 - 13:00  
weitere Termine: 27.06.2020, 10:00 - 13:00  
25.07.2020, 10:00 - 13:00  
29.08.2020, 10:00 - 13:00  
Angebot für Kinder jeweils 15:00 - 17:00  
Kosten: EUR 18,- pro Person  
Ort: Windmühle Retz, Kalvarienberg 1, 2070 Retz  
Anmeldung bei: Fr. Hermine Schuch  
Information: Fr. Hermine Schuch, 0650/3100 590, hermine.schuch@gmx.at, www.retzerland.at

## CERN - DEM URSPRUNG DES UNIVERSUMS AUF DER SPUR

Ein Überblick zu Technologie und Forschung am CERN

Retz, Verein Denkwerk - Verein zur Förderung des naturwissenschaftlichen und technischen Wissenstransfers 

mit: Dipl.Ing. Dipl.Ing. Elisabeth Renner, Physikerin  
Termine: 19. Juni 2020, Freitag 19:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Bürgersaal, Hauptplatz, 2070 Retz  
Information: Dr. Hans Lohninger, 0664/6104 994, office@verein-denkwerk.at, www.verein-denkwerk.at/

## GEISTER- UND SAGENWANDERUNG

Händler und Spielleut'

Wullersdorf, Öffentliche Bücherei im Pfarrhof Wullersdorf und DEV Hart-Aschendorf (Ansprechperson Franz Seidl Tel: 0664 / 25 30 383) 

Termine: 11. Juli 2020, Samstag  
Flexible Startzeit zwischen 16:00 - 18:00  
Kosten: Startgeld: EUR 12,- Erwachsene, EUR 4,- Kinder (inkl. Eintopf im Brot und Kindergetränk im Lager)  
Ort: Hundsberg Kellergasse Hart-Aschendorf, Hart-Aschendorf, 2041 Wullersdorf  
Information: Lisl Tradinik, 0664 73 70 1721, lisl.tradinik@gmx.net, www.geister-und-sagenwanderung.at

## SOMMERKINO AM STADTPLATZ

Kurzfilme im Mondenschein

Maissau, Katholisches Bildungswerk Wien und Dorf- und Stadterneuerungsverein Maissau 

mit: Dipl.-Päd. Ing. Erwin Mayer  
Termine: 15. Juli 2020, Mittwoch 20:15  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Stadtplatz, 3712 Maissau  
Information: Christa Fleschitz, 01515523097, 0664 421 74 43, office@bildungswerk.at, www.bildungswerk.at

## SOMMERKINO - MAULAVERN

Kurzfilme im Mondenschein

Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien 

mit: Dipl.-Päd. Ing. Erwin Mayer  
Termine: 17. Juli 2020, Freitag 20:15  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Schönhofer Keller, Maulavern, 2051 Zellerndorf  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 5155 230 97, 0664 82 707 88, weinviertel@bildungswerk.at, www.bildungswerk.at

EINLADUNG zum Regionalen Bildungstag Westliches Weinviertel



Fr, 8. Mai  
17 Uhr  
HTL  
Hollabrunn

## ZUM WOHLE ALLER

Die Zukunft unseres  
Wohlfahrtsstaates

Bild: Stephanie Hofschlaeger\_pixelio.de

ExpertInnen:

**Dr. Stephan Schulmeister**

Wirtschaftswissenschaftler, eh. WIFO

**DI Elisabeth Loibl**

Bundesanstalt für Bergbauernfragen

**Mag. Lukas Sustala**

Agenda Austria

Moderation:

**Mag. Doris Helmberger-Fleckl**

Chefredakteurin „Die Furche“

Anschließend:

**Bildungs-Ideen-Dinner**

Bewirtung: café hollakoch

Musikkabarett:

„Werden Sie gestreichelt?“

mit **Jimmy Schlager**



## bildungs angebote.at

Weiterbildung in Niederösterreich

### Weiterbildung finden:

Alle Weiterbildungen in Niederösterreich auf einen Blick – übersichtlich, umfassend und anbieterneutral.

### Bildung anbieten:

Alle Bildungsanbieter und Referenten in Niederösterreich können ihre Angebote einfach und kostenlos publizieren.

[www.bildungsangebote.at](http://www.bildungsangebote.at)

## ■ PERSÖNLICHE BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG

Hollabrunn



Termine: Montag, 10. Februar 2020  
Montag, 09. März 2020  
Montag, 11. Mai 2020  
Montag, 08. Juni 2020  
jeweils 09:00 bis 15:00

Ort: VHS Urania Hollabrunn, Dechant  
Pfeifer Straße 3 (5. Stock – VHS  
Kursraum), 2020 Hollabrunn

## ■ PERSÖNLICHE BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG

Seefeld-Kadolz



Termine: Montag, 10. Februar 2020  
Montag, 09. März 2020  
Montag, 08. Juni 2020  
jeweils 16:00 bis 19:00

Ort: JUFA Weinviertel Hotel Eselmühle,  
Seefeld 59 – 60, 2062 Seefeld-Kadolz

## ■ PERSÖNLICHE BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG

Maissau



Termine: Dienstag, 18. Februar 2020  
Dienstag, 17. März 2020  
Dienstag, 21. April 2020  
Dienstag, 19. Mai 2020  
Dienstag, 16. Juni 2020  
jeweils 16:00 bis 18:00

Ort: Stadtgemeinde Maissau, Franz-Gilly-  
Gasse 7 (Sitzungssaal), 3712 Maissau

## ■ PERSÖNLICHE BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG

Retz



Termine: Donnerstag, 06. Februar 2020  
Donnerstag, 05. März 2020  
Donnerstag, 09. April 2020  
Donnerstag, 07. Mai 2020  
Donnerstag, 04. Juni 2020  
jeweils 13:00 bis 17:00

Ort: Stadtbücherei Mediathek Retz,  
Hauptplatz 9, 2070 Retz

Anmeldung für alle Orte und Termine:

bei Jeanette Hammer

Information: Jeanette Hammer BA, 0676/5254805,  
j.hammer@bildungsberatung-noe.at,  
www.bildungsberatung-noe.at

## MICROSOFT® WORD - OPTIMAL NUTZEN (MIT TIPPS & TRICKS)

Die zahlreichen Funktionen dieses umfangreichen Microsoft®-Office-Programms anwenden

Hollabrunn, WIFI NOE



mit: Riedler Susanne  
 Termine: 17. Februar 2020, Montag  
 08:30 - 16:30  
 Kosten: EUR 240,-  
 Ort: Bezirksstelle Hollabrunn der WKNÖ,  
 Amtsgasse 9, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bis 03. Februar 2020 bei  
 kundenservice@noe.wifi.at  
 Information: WIFI Kundenservice, +43/2742/8902 000,  
 kundenservice@noe.wifi.at, www.noe.wifi.at

## FÜHREN VON HUBSTAPLERN

Steigern Sie Ihre Berufs-Chancen mit dem Stapler-schein! Theoretische und praktische Ausbildung gemäß Fachkenntnisnachweis-Verordnung (FK-V)

Hollabrunn, WIFI NOE



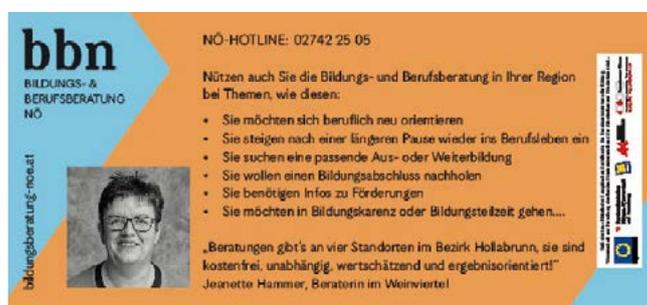
mit: Mandl Martin  
 Termine: 25. Februar 2020, - 28. Februar 2020,  
 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag  
 08:00 - 16:00  
 Kosten: EUR 290,-  
 Ort: Bezirksstelle Hollabrunn der WKNÖ,  
 Amtsgasse 9, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bis 11. Februar 2020 bei  
 kundenservice@noe.wifi.at  
 Information: WIFI Kundenservice, +43/2742/8902 000,  
 kundenservice@noe.wifi.at, www.noe.wifi.at

## DIGITALE ALLTAGSKOMPETENZ

Hollabrunn, Verein Frauen für Frauen



Termine: 11. März 2020, Mittwoch  
 08:00 - 12:00  
 Kosten: kostenlos  
 Ort: Frauen für Frauen, Frauenberatungszentrum,  
 Dechant Pfeiferstraße 3, 2020 Hollabrunn  
 Carmen Niedermayer, Sonja Groll-Guardo,  
 +43 2952 2182,  
 frauenberatung@frauenfuerfrauen.at,  
 www.frauenfuerfrauen.at



**bbn**  
 BILDUNGS- & BERUFSBERATUNG  
 NOE

NÖ-HOTLINE: 02742 25 05

Nützen auch Sie die Bildungs- und Berufsberatung in Ihrer Region bei Themen, wie diesen:

- Sie möchten sich beruflich neu orientieren
- Sie steigen nach einer längeren Pause wieder ins Berufsleben ein
- Sie suchen eine passende Aus- oder Weiterbildung
- Sie wollen einen Bildungsabschluss nachholen
- Sie benötigen Infos zu Förderungen
- Sie möchten in Bildungskarenz oder Bildungsteilzeit gehen...

„Beratungen gibt's an vier Standorten im Bezirk Hollabrunn, sie sind kostenfrei, unabhängig, wertschätzend und ergebnisorientiert!“  
 Jeanette Hammer, Beraterin im Weinviertel

## CLEVER & SMART: INNOVATIONEN FÜR UNTERNEHMEN

Betriebsrelevante Fragen in Gruppen lösen

mit: Mag. Michael Dell, Innovationsexperte und  
 Zukunftsforscher (Key Note), anschließend  
 Kreativ-Workshop mit Ing. Michael  
 Staribacher und Stefan Hiller, Projekt-  
 entwickler der AGRAR PLUS GmbH  
 Termin: 12. Februar 2020, Mittwoch  
 18:30-20:30  
 Kosten: kostenlos  
 Anmeldung: bis 26. Jänner bei www.weinviertel-  
 ideenpool.at/anmeldung-cleversmart/  
 Information: Mag. Barbara Sturmlechner, Wein-  
 viertler Ideenpool, 0676 93 66 810,  
 office@weinviertel-ideenpool.at

## CODERS MEETS MAKERS CAFÉ NO.3

Stärken kombinieren und Träume verwirklichen!

Pulkau, Coworking Center

Termin: 14. Februar 2020, Freitag  
 17:30  
 Kosten: freiwillige Spende  
 Ort: Coworking Center Pulkau, Haupt-  
 platz 7, 3741 Pulkau  
 Information: Mag. (FH) Andreas Lipp, 0664 / 5450 795,  
 info@coworkingcenter.at,  
 www.coworkingcenter.at/events

## BEFREIE DEINE STIMME!

Ganzheitlich mehr Freude mit der eigenen Stimme finden!

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf

mit: Patricia Verlet  
 Termine: 29. März 2020, Sonntag  
 14:00 - 18:00  
 Kosten: EUR 60,-  
 Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
 straße 42, 3710 Ziersdorf  
 Anmeldung: bis 22. März 2020 bei Kurt Kloihofner,  
 0699/1063 4900, vhs-ziersdorf@gmx.at  
 Information: Patricia Verlet 0681/0810 8807  
 74, www.patriciaverlet.com



## MICROSOFT® EXCEL EINFÜHRUNG DAS Anwenderprogramm für Kalkulation, statistische Auswertungen und Präsentationsdiagramme

Hollabrunn, WIFI NOE



mit: Boda Ronald  
 Termine: 30. März 2020 - 31. März  
 2020, Montag, Dienstag  
 08:30 - 16:30  
 Kosten: EUR 420,-  
 Ort: Bezirksstelle Hollabrunn der WKNÖ,  
 Amtsgasse 9, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bis 16. März bei kundenservice@noe.wifi.at  
 Information: WIFI Kundenservice, +43/2742/890 2000,  
 kundenservice@noe.wifi.at, www.noe.wifi.at

## BUCHHALTUNG II (FÜR FORTGESCHRITTENE)

**Buchhaltung II (für Fortgeschrittene) - lernen Sie den souveränen Umgang mit Buchführung.**

Hollabrunn, WIFI NOE



Termine: 14. April 2020 - 22. Mai 2020, Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag 08:00 - 12:30  
 Kosten: EUR 560,-  
 Ort: Bezirksstelle Hollabrunn der WKNÖ, Amtsgasse 9, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bis 31. März 2020 bei kundenservice@noe.wifi.at  
 Information: WIFI Kundenservice, +43/2742/890 2000, kundenservice@noe.wifi.at, www.noe.wifi.at

## MICROSOFT® POWERPOINT EINFÜHRUNG

Gestalten und präsentieren Sie Ihre Themen multimedial!

Hollabrunn, WIFI NOE



mit: Boda Ronald  
 Termine: 16. April 2020 - 17. April 2020, Donnerstag, Freitag 08:30 - 16:30  
 Kosten: EUR 420,-  
 Ort: Bezirksstelle Hollabrunn der WKNÖ, Amtsgasse 9, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bis 30. April 2020 bei kundenservice@noe.wifi.at  
 Information: WIFI Kundenservice, +43/2742/890 2000, kundenservice@noe.wifi.at, www.noe.wifi.at

## MICROSOFT® EXCEL AUFBAU

**Lernen Sie die Formeln und weitere Funktionen von Excel kennen!**

Hollabrunn, WIFI NOE



mit: Boda Ronald  
 Termine: 14. Mai 2020 - 15. Mai 2020, Donnerstag, Freitag 08:30 - 16:30  
 Kosten: EUR 420,-  
 Ort: Bezirksstelle Hollabrunn der WKNÖ, Amtsgasse 9, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bei kundenservice@noe.wifi.at  
 Information: WIFI Kundenservice, +43/2742/890 2000, kundenservice@noe.wifi.at, www.noe.wifi.at

## PC-EINSTEIGER

**Lernen Sie die grundlegende Bedienung des Computers kennen!**

Hollabrunn, WIFI NOE



mit: Riedler Susanne  
 Termine: 26. Mai 2020 - 4. Juni 2020, täglich 17:30 - 21:50  
 Kosten: EUR 260,-  
 Ort: Bezirksstelle Hollabrunn der WKNÖ, Amtsgasse 9, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bis 12. Mai 2020 bei kundenservice@noe.wifi.at  
 Information: WIFI Kundenservice, +43/2742/890 2000, kundenservice@noe.wifi.at, www.noe.wifi.at

## SENIOREN PC KURS ANFÄNGER (BRONZE)

Hollabrunn, PFEFFER Consulting e.U.



mit: Dipl.-Ing. Karl Pfeffer  
 Termine: auf Anfrage 9:00-12:00  
 Kosten: EUR 152 .-  
 Information: Dipl.-Ing. Karl Pfeffer, 02262/ 71 012, 0676/ 4777 699, office@pfefferconsulting.at, www.pfefferconsulting.at



Unser neues Programm für das Bildungsjahr 2019/20 ist da:  
[www.vhs-hollabrunn.at](http://www.vhs-hollabrunn.at)

Meine Erfolgshochschule.  
**Volkshochschule**  
 Urania Hollabrunn

## THEATERWERKSTATT PULKAU - SEMESTERFERIEN

Was erwartet dich? Geschichten ausdenken, in neue Rollen schlüpfen, vor Publikum vorführen, gemeinsam Spaß haben. Für Kinder von 6-12 Jahren.

Pulkau, Verein Theater für alle

Termine: 6. Februar 2020 - 7. Februar 2020, Donnerstag, Freitag  
9:00 - 16:00  
Kosten: EUR 99,-  
Ort: Coworking Center Pulkau,  
Hauptplatz 8, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bis 6. Februar 2020 bei Verein Theater für alle  
Information: Mag. Stephan Kreuzer, 0660 4182 771,  
info@coworkingcenter.at,  
www.theaterfueralle.at

## KREATIVWERKSTATT 1 Kreativer Umgang mit Ton

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 7. Februar 2020, Freitag  
14:00 - 17:00 Uhr  
Kosten: EUR 35,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
straße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 30. Jänner 2020 bei Susanne Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/70224, 0699/1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## SCHNUPPER-TROMMELN mit Ur-Ton-Trommeln

Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau



mit: Edith Schipani-Surböck, Ur-Ton-Trommel-Meisterin und -Bauerin  
Termine: 11. Februar 2020, Dienstag  
19:00  
Kosten: EUR 29,-  
Ort: Kaiserzimmer des Pöltingerhofs  
Pulkau, Rathausgasse, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bis 28. Jänner 2020 bei Maria Redl-Schneider - 0664/52 88 565 - maschn@gmx.at  
Information: Maria Redl-Schneider, 0664/52 88 565

## GRAVIEREN MIT DEM LASERCUTTER Grundlegende Computerkenntnisse sind Voraussetzung

Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn



Termine: 13. Februar 2020 – 05. März 2020,  
Donnerstag  
18:00 - 19:30  
Ort: HTL Hollabrunn  
Kosten: 4 Abende EUR 95,-  
Anmeldung: bei Leopold Schogger,  
l.schogger@vhs-hollabrunn.at,  
0680/5011 676

## KREATIVWORKSHOP

Durch das Einlassen auf das Malen und die Musik bekommen Sie wieder einen inneren Zugang zu Ihren Gefühlen und somit zu Ihrem wahren Selbst.

Ziersdorf, BhW Bildungswerkstatt Ziersdorf und Silvia Schneider



mit: Silvia Schneider, Dipl. Krankenschwester,  
Dipl. Kunsttherapeutin, Heilmasseurin  
u. Heilbademeisterin Access Bars  
Termine: 13. Februar 2020, Donnerstag  
18:00 - 20:00  
Ort: Ziersdorf  
weitere Termine: 27.02.2020, 12.03.2020, 26.03.2020,  
09.04.2020, 30.04.2020,  
14.05.2020, 28.05.2020, 11.06.2020,  
25.06.2020, 09.07.2020, 30.07.2020,  
13.08.2020, 27.08.2020  
Anmeldung: bei 0677/6159 0288

## SCHMIEDEKUNSTHANDWERK

Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn



Termine: 14. Februar 2020 – 15. Februar 2020,  
Freitag, Samstag  
Freitag, 17:00 - 20:00, Samstag,  
9:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00  
Ort: HTL Hollabrunn  
Kosten: EUR 120,-  
Anmeldung: bei Leopold Schogger, 0680/5011 676,  
l.schogger@vhs-hollabrunn.at

## TÖPFERN 2

Die geplanten Projekte/Werkstücke werden praktisch umgesetzt

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 15. Februar 2020, Samstag  
09:00 - 12:00  
Kosten: EUR 33,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
straße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 08. Februar 2020 bei Susanne Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/70224, 0699/1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## WORKSHOP „SCHAU WAS ICH KANN“ Kreativworkshop für Kinder und begleitende Erwachsene

Pulkau, OSRn Christa Maderbacher

Termine: 15. Februar 2020, Samstag  
10:00 - 13:00  
weitere Termine: 14.03.2020, 18.04.2020,  
16.05.2020, 06.06.2020  
Ort: Coworking Center, Haupt-  
platz 8, 3741 Pulkau  
Kosten: EUR 10,- pro Kurstag  
Anmeldung: OSRn Christa Maderbacher, 01/332  
85 52, sonnenscheinchen59@gmx.at

## LOMBAGINE SCHMINK-WORKSHOP

### Basic-Tages Make up - Workshop

Zellerndorf, BhW Zellerndorf



Termine: 24. Februar 2020, Montag  
17:00 - 20:00  
weitere Termine: 13. März 2020, Freitag  
15:00 - 18:00  
Kosten: kostenlos  
Ort: Bildungscampus Zellerndorf,  
2051 Zellerndorf 269  
Anmeldung: bei Marlis Slovak-Fuchs, 0664 4008011  
Information: Karl Reilinger, 02945/271 31, 0664  
8389 381, karl.reilinger@aon.at

## TÖPFERN 3

### Die geplanten Projekten/Werkstücke werden praktisch umgesetzt

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 29. Februar 2020, Samstag  
09:00 - 12:00  
Kosten: EUR 33,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
straße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 22. Februar 2020 bei Susanne Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/702 24, 0699/10 63  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## TROMMELKURS

### Trommelkurs auf Djembe für leicht Fortgeschrittene und Anfänger mit Rhythmuserfahrung

Retzbach, Sylvia Spindler

Termine: 5. März 2020, - 30. April 2020, Donnerstag  
18:30 - 19:30  
Kosten: EUR 60,-  
Ort: ATELIER 73, Feldgasse 37, 2074 Retzbach  
Information: Sylvia Spindler, kreativ-klang@aon.at,  
www.kreativ-klang.at

## WORKSHOP „BÜHNE!“

### Improvisations-, Präsenz- und Körperarbeit, Sprech- technik, Rollengestaltung

Maissau, KBW und BhW



mit: Patricia Verlet  
Termine: 28. März 2020, Samstag  
14:00 - 18:00  
Kosten: EUR 60,-  
Ort: Gemeindesaal Maissau, Franz-  
Gilly-Gasse 7, 3712 Maissau  
Anmeldung: bei Patricia Verlet 0681/818 80 774

## TÖPFERN 4

### Glasieren: Die farbliche Gestaltung der fertig Schrüh- gebrannten Stücke

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 21. März 2020, Samstag  
09:00 - 12:00  
Kosten: EUR 33,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
straße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 14. März 2020 bei Susanne Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/702 24, 0699/10 63  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## KREATIVE SCHREIBWERKSTATT

Hollabrunn, Verein Frauen für Frauen



Termine: 25. März 2020, Mittwoch  
08:00 - 12:00  
Kosten: kostenlos  
Ort: Frauen für Frauen, Frauenberatungszentrum,  
Dechant-Pfeiferstraße 3, 2020 Hollabrunn  
Information: Carmen Niedermayer, Sonja Groll-Guardo,  
+43 2952 2182,  
frauenberatung@frauenfuerfrauen.at,  
www.frauenfuerfrauen.at

## THEATERWERKSTATT PULKAU

### - OSTERFERIEN

Was erwartet dich? Geschichten ausdenken, in neue  
Rollen schlüpfen, vor Publikum vorführen, gemeinsam  
Spaß haben. Für Kinder von 6-12 Jahren.

Pulkau, Verein Theater für alle

Termine: 06. April 2020 - 7. April 2020,  
Montag, Dienstag  
9:00 - 16:00  
Kosten: EUR 99,-  
Ort: Coworking Center Pulkau, Haupt-  
platz 8, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bis 6. Februar 2020 bei  
Verein Theater für alle  
Information: Mag. Stephan Kreuzer, 0660/4182 771,  
info@coworkingcenter.at,  
www.theaterfueralle.at

## KREATIVWERKSTATT 2

### Kreativer Umgang mit Zweigen, Pflanzen und Blumen

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 25. April 2020, Samstag  
14:00 - 17:00  
Kosten: EUR 35,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
straße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 18. April 2020 bei Susanne Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/702 24, 0699/10 63  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## MALKURS

Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn



mit: Heidi Sykora  
Termin: 05. Mai 2020, Dienstag  
18:00 - 20:00  
Ort: Kulturmü, Alte Hofmühle, Mühlenring  
Kosten: EUR 110,-  
Anmeldung: [www.vhs-hollabrunn.at](http://www.vhs-hollabrunn.at) oder  
Waltraud Schaufler, Tel. 0699/10  
33 94 90, [walderloew@aon.at](mailto:walderloew@aon.at)

## FOTOKURS FÜR EINSTEIGER (TEIL 1 MEINE KAMERA VERSTEHEN)

Tipps und Tricks der Bildgestaltung sowie die digitale Kamera verstehen

Hollabrunn, Fotoclub Hollabrunn / Tradinik Fritz  
und Fotoclub Hollabrunn



Termine: 9. Mai 2020, Samstag  
14:00 - 18:00  
Ort: Fotoclub hollabrunn, Sonn-  
berg 58, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bis 30. April 2020 bei Tel: 0664 / 73 70  
0185 oder Mail: [fritz.tradinik@gmx.at](mailto:fritz.tradinik@gmx.at)  
Information: Ing. Friedrich Tradinik, 0664 / 7370  
0815, [fritz.tradinik@gmx.at](mailto:fritz.tradinik@gmx.at)

## ZEICHENKURSE PORTRAIT/FIGUR - MIT MODELL

Kurse für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Röschitz, Sabine El Daly - Kupferschmidt

Termine: 9. Mai 2020, - 16. Mai 2020, Samstag  
10:00 - 15:00  
Kosten: EUR 35,- pro Kurstag  
Ort: Treibhaus oder Ateliergarten, 3743 Röschitz  
Anmeldung: bei Sabine El Daly-Kupferschmidt  
Information: Sabine El Daly-Kupferschmidt, 0676/6384  
508, [arteventura.sabine@gmail.com](mailto:arteventura.sabine@gmail.com),  
[www.arteventura.at](http://www.arteventura.at)

## FOTOKURS FÜR EINSTEIGER (TEIL 2 BILDGESTALTUNG)

Tipps und Tricks der Bildgestaltung

Hollabrunn, Fotoclub Hollabrunn / Tradinik Fritz  
und Fotoclub Hollabrunn



Termine: 16. Mai 2020, Samstag  
14:00 - 18:00  
Ort: Fotoclub hollabrunn, Sonn-  
berg 58, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bis 30. April 2020, Tel: 0664 / 73 70  
0185 oder Mail: [fritz.tradinik@gmx.at](mailto:fritz.tradinik@gmx.at)  
Information: Ing. Friedrich Tradinik, 0664/7370 0815,  
[fritz.tradinik@gmx.at](mailto:fritz.tradinik@gmx.at)

## KREATIVFEST

Lernspektakel für Groß & Klein

Pulkau, Katholisches Bildungswerk Wien und  
Stein-Werk-Arena Verein Großreipersdorf



Termine: 06. Juni 2020, Samstag  
10:00 - 18:00  
Kosten: Unkostenbeitrag: EUR 5,00 pro Person.  
Ort: Stein-Werk-Arena in Groß-Rei-  
persdorf/Pulkau, 3741 Pulkau  
Information: Martin Polzer, 0664 351 93 37,  
[info@kreativfest.at](mailto:info@kreativfest.at), [www.kreativfest.at](http://www.kreativfest.at)

## TANZ- UND TROMMELWORKSHOPS AUS SENEGAL/AFRIKA

Mag. Aliou Dieme bietet Tanz- und Trommelworkshops  
in Kindergärten, Schulen und Senioren-, Alters- und  
Pflegeheimen an. Dabei gibt es auch spannende  
Informationen über Kultur, Lebensgewohnheiten und  
Naturreligionen aus Senegal/Afrika.

Hollabrunn, Mag. Aliou Dieme und Verein „Fair  
und Sensibel Österreich-Polizei und AfrikanerIn-  
nen“



mit: Mag. Aliou Dieme, Tanzpädagogin  
Termine: auf Anfrage  
Kosten: je nach Teilnehmerzahl ab EUR 15,-  
Ort: Hollabrunn oder anderswo  
Information: Mag. Aliou Dieme, 0664 631 29 95,  
[aliou.dieme@yahoo.de](mailto:aliou.dieme@yahoo.de), [www.alioudieme.at](http://www.alioudieme.at)

## WIE WÄRE ES MIT EINER ZEITREISE? Fotobearbeitung mit neuen Möglichkeiten

Ziersdorf, BhW Bildungswerkstatt Ziersdorf und  
Herbert Schwarz



mit: Herbert Schwarz, Fotografie  
Termine: auf Anfrage  
Ziersdorf  
Anmeldung: bei 0664/284 75 13

für alle Generationen

# Kreativfest

**Stein-Werk-Arena  
Groß-Reipersdorf / Pulkau**

**Sa 6. Juni '20  
LERN SPEKTAKEL für Groß & Klein**

**[www.kreativfest.at](http://www.kreativfest.at)**

## MEDITATION

### Meditationsabende

#### Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 06. Januar 2020 - 01. Juni 2020, Montag  
18:30 - 20:00  
Kosten: EUR 10,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
straße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bei Kurt Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956 / 702 24, 0699 /10 63  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## SICH SELBST KENNEN LERNEN UND DAMIT DEN ALLTAG ERLEICHTERN UND BELEBEN!

Herausforderungen leichter bewältigen lernen!

#### Ziersdorf, BhW Bildungswerkstatt Ziersdorf und Anna Seidl



mit: Anna Seidl, dipl. Krankenschwester,  
neue Medizin, Live Style Work  
Termine: 06. Februar 2020, - 27.  
August 2020, Donnerstag  
19:00 - 20:00  
Ziersdorf  
Anmeldung: bei 0664 / 51 891 82

## IN.FORM.ART SPEZIAL

### Methoden der Neurographik®

#### Retzbach, Sylvia Spindler

Termine: 10. Februar 2020 - 22. Juni 2020, Montag  
9:15 - 11:00  
Kosten: EUR 90,- je 3er Block  
Ort: ATELIER 73, Feldgasse 37, 2074 Retzbach  
Information: Sylvia Spindler,  
kreativ-klang@aon.at, www.kreativ-klang.at

## KOMMUNIKATIONSSPIEL

#### Hollabrunn, Verein Frauen für Frauen



Termine: 12. Februar 2020, Mittwoch  
08:00 - 12:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Ort: Frauen für Frauen, Frauenberatungszentrum,  
Dechant-Pfeiferstraße 3, 2020 Hollabrunn  
Information: Carmen Niedermayer, Sonja Groll-Guardo,  
+43 2952 2182,  
frauenberatung@frauenfuerfrauen.at,  
www.frauenfuerfrauen.at

## WORKSHOP MEDITATION FÜR ANFÄNGER

#### Zellerndorf, BhW Zellerndorf



Termine: 13. Februar 2020, - 27. Februar  
2020, Donnerstag  
19:00-20:00  
Kosten: EUR 45,-  
Ort: Bildungscampus Zellerndorf  
2051 Zellerndorf 269  
Anmeldung: is 15. Jänner 2020 bei Sabine  
Altmann, 0660 2189 141  
Information: Karl Reiling, 02945/271 31,  
0664/8389 381, karl.reiling@aon.at

## ELTERNABENDE

Nach fachlicher Einleitung werden gemeinsam Fragen  
und Unsicherheiten zu verschiedenen Themen (Tren-  
nung, Lernen, Erziehung) erarbeitet.

#### Maissau, BhW



mit: Mag. Sophie Kittinger  
Termine: 5. März 2020, - 4. Juni 2020, Donnerstag  
18:00, jeden ersten Donnerstag im Monat  
EUR 20,-  
Ort: Gemeindesaal Maissau, Franz  
Gilly Gasse 7, 3712 Maissau  
Anmeldung: bis 20. März 2020 bei Mag. Sophie  
Kittinger 0676/50 464 79  
Information: Mag. Sophie Kittinger, 0676/50  
464 79, hp-sokit@gmx.at

## DAMIT ICH NICHT AUSBRENNE

### Mein Lebensfeuer hüten

#### Retz, ANIMA, Bildungsinitiative für Frauen



mit: Mag.a Katharina Felsner  
Termine: 5. März 2020, - 26. März 2020, Donnerstag  
18:00 - 20:00  
Kosten: EUR 40,-  
Ort: Pfarrhof, Pfarrgasse 10, 2070 Retz  
Information: Gertraud Molterer, 0664/878 60 48,  
traude.beitelberger@gmail.com,  
www.anima.or.at

## CHRISTEN FEIERN JEDE WOCHE

### „MENSCH“

Grundlagen, Hintergründe und Reflexion des christ-  
lichen Gottesdienstes

#### Hadres, Katholisches Bildungswerk Wien und Pfarrverbände Pulkatal West und Ost



mit: Mag.a Therasa Lechner, Pastoralassistentin  
Termine: 6. März 2020, Freitag  
19:00  
Ort: Pfarrheim, Obritz 51, 2061 Hadres  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 515 523 097, 0664 82  
707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## IN.FORM.ART

Sich kreativ in Einklang bringen

Retzbach, Sylvia Spindler

Termine: 06. März 2020 - 5. Juni 2020, Freitag  
18:00 - 20:00  
Kosten: EUR 35,-  
Ort: ATELIER 73, Feldgasse 37, 2074 Retzbach  
Information: Sylvia Spindler,  
kreativ-klang@aon.at, www.kreativ-klang.at

## CHRISTEN FEIERN JEDE WOCHE „VEREHRUNG“

Grundlagen, Hintergründe und Reflexion des christlichen Gottesdienstes

Mailberg, Katholisches Bildungswerk Wien und  
Pfarrverbände Pulkatal West und Ost



mit: GR Dr. Christoph Martin, Pfarrmoderator  
Termine: 13. März 2020, Freitag  
19:00  
Ort: Pfarrhof, Mailberg 1, 2024 Mailberg  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 515 523 097, 0664 82  
707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## CHAKRENWORKSHOP

Lerne alles über die 7 Chakren

Retz, Kinesiologin Daniela Braunsteiner

Termine: 13. März 2020, Freitag  
18:00 - 21:00  
Kosten: EUR 50,- (inkl. Snacks)  
Ort: Kinesiologiepraxis Daniela Braunsteiner, Victoriaweg 2, 2070 Retz  
Anmeldung: bis 05. März 2020 bei Daniela Braunsteiner 0650 / 9111 019  
Information: kinesiologin@danielabraunsteiner.at,  
danielabraunsteiner.at

## DU KANNST NICHT TIEFER FALLEN, ALS IN DIE HÄNDE GOTTES!

Die Kirche und ihre Antworten auf die Nöte der Menschen und die Krisen der Zeit

Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien



mit: Markus Baier (Bürgermeister von Zellerndorf), Mag. Josef Schachinger (Pfarrer von Eggenburg)  
Termine: 17. März 2020, Dienstag  
19:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Pfarrsaal, Zellerndorf 14, 2051 Zellerndorf  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 515 523 097, 0664 82  
707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## CHRISTEN FEIERN JEDE WOCHE „GABE“

Grundlagen, Hintergründe und Reflexion des christlichen Gottesdienstes

Hadres, Katholisches Bildungswerk Wien und  
Pfarrverbände Pulkatal West und Ost



mit: P. Johannes Linke, Pfarrmoderator  
Termine: 20. März 2020, Freitag  
19:00  
Ort: Neue Mittelschule, Hadres 80, 2061 Hadres  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 515 523 097, 0664 82  
707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## DIE KRAFT DER VERGEBUNG

Kränkungen überwinden und befreier, gesünder leben

Heldenberg, Gemeinde Heldenberg und Katholische  
Bildungswerk Wien



Termine: 23. März 2020, Montag  
19:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Bildungsraum-Vinothek,  
Wimpffengasse 5, 3704 Heldenberg  
Information: Christian Schauhuber, 02956 / 2553, 0676 /  
5484 971,  
gemeinde@heldenberg.gv.at,  
www.heldenberg.gv.at

## KINDER DER NEUEN ZEIT

Röschitz, Maria Redl-Schneider

Termine: 23. März 2020, Montag  
19:30  
Kosten: freie Spende  
Ort: W4, Im Ziegelstadl 1, 3743 Röschitz

## FROHSINN UND HEITERKEIT SIND TRAI- NIERBAR UND NACHWEISLICH GESUND

Maissau, Gesunde Gemeinde Maissau



Termine: 27. März 2020, Freitag  
18:30  
Kosten: freie Spende  
Ort: Gemeindeamt Maissau, Franz Gilly Gasse 7, 3712 Maissau  
Information: Michaela Zellhofer, 02958 82271,  
michaela.brickl@maissau.at,  
www.maissau.at

## CHRISTEN FEIERN JEDE WOCHE „WANDLUNG“

Grundlagen, Hintergründe und Reflexion des christlichen Gottesdienstes

Haugsdorf, Katholisches Bildungswerk Wien und Pfarrverbände Pulkatal West und Ost 

mit: Mag. Christoph Pfann, Pfarrvikar  
Termine: 27. März 2020, Freitag  
19:00  
Ort: Pfarrhof, Laaer Straße 17, 2054 Haugsdorf  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 515 523 097, 0664 82 707 88, weinviertel@bildungswerk.at, www.bildungswerk.at

## WAS STÄRKT MICH IN SCHWEREN ZEITEN

Der Weg der kleinen Schritte: die sieben Resilienzfaktoren

Pulkau, Katholisches Bildungswerk Wien 

mit: Gerti Stagl, Lebensberaterin, Pastoralassistentin  
Termine: 2. April 2020, Donnerstag  
19:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Pfarrsaal, Schottengasse 7, 3741 Pulkau  
Information: Mag. Margarete Brunner, 01 515 523 097, 0664 73 54 75 83, office@bildungswerk.at, www.bildungswerk.at

## CHRISTEN FEIERN JEDE WOCHE „WORT“

Grundlagen, Hintergründe und Reflexion des christlichen Gottesdienstes

Pernersdorf, Katholisches Bildungswerk Wien und Pfarrverbände Pulkatal West und Ost

mit: P. Mag. Placidus Leeb, Pfarrer  
Termine: 03. April 2020, Freitag  
19:00  
Ort: Pfarrhof, Pfaffendorf 20, 2052 Pernersdorf  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 515 523 097, 0664 82 707 88, weinviertel@bildungswerk.at, www.bildungswerk.at

## DIE FÜNF SPRACHEN DER LIEBE

Formen der Verständigung in Beziehungen

Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien 

mit: Gerti Stagl, Lebensberaterin, Pastoralassistentin  
Termine: 21. April 2020, Dienstag  
19:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Pfarrsaal, Zellerndorf 14, 2051 Zellerndorf  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 515 523 097, 0664 82 707 88, weinviertel@bildungswerk.at, www.bildungswerk.at

## UNSERE KIRCHE – EIN BESONDERER PLATZ DER KRAFT

Auf den Spuren der Schöpfung



Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien

mit: DI Manfred Bohn, Architekt  
Termine: 20. Juni 2020, Samstag  
18:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Pfarrkirche Phillip und Jakob, 2051 Zellerndorf  
Information: Ing. Erwin Mayer, 01 515 523 097, 0664 82 707 88, weinviertel@bildungswerk.at, www.bildungswerk.at



Besuchen Sie  
das Bildungshaus.



Bildungshaus  
Schloss  
Großrußbach

Laufend Vorträge und Seminare in vielen Bereichen! Wir haben die passende Infrastruktur für Ihre Veranstaltungen. Terminanfragen unter 02263-6627 (Frau Benold). Einen Hausprospekt senden wir Ihnen gerne zu – Seminarräume, Zimmer, Verköstigung – seit 1953 im Weinviertel.

**Fordern Sie gratis unsere Programmzeitschrift an!**

Bildungshaus Schloss Großrußbach der Erzdiözese Wien  
2114 Großrußbach, Schlossbergstr. 8, Tel.: +43 2263 6627, Fax: +43 2263 6627-43  
bildungshaus.grossrußbach@edw.or.at, www.bildungshaus.cc

## KLIMAWANDEL IN MEINER GEMEINDE LOKALE PROGNOSEN UND WIE WIR BETROFFEN SIND

Heldenberg, Gemeinde Heldenberg und Energie-  
beratung NÖ 

Termine: 10. Februar 2020, Montag  
19.00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Bildungsraum -Vinothek, Wimpf-  
fengasse 5, 3704 Heldenberg  
Information: Christian Schauhuber, 02956/2553,  
0676/5484 971,  
gemeinde@heldenberg.gv.at,  
www.heldenberg.gv.at

## WORKSHOP FÜR HEIMWERKER\*INNEN Der sichere und richtige Umgang mit Elektrowerk- zeugen wie Stichsäge, Akkuschauber, Handkreissäge, Bohrmaschine, ...

Sitzendorf an der Schmida, Verein Humane  
Lebens- und Arbeitswelt und Talenteverbund  
Regionalgruppe Hollabrunn 

Termine: 15. Februar 2020, Samstag  
10:00 - 16:00  
Kosten: EUR 15,-  
Ort: Landschaftspflege Schmidatal, Neustift  
12, 3714 Sitzendorf an der Schmida  
Anmeldung: bis 11. Februar 2020 bei Rosemarie Rerych  
Information: Rosemarie Rerych,  
is.nikken@gmail.com, 0676 7046403

## BAUMSCHNITT Gehölzschnitt sowie Pflanzung und Pflege

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf 

Termine: 21. Februar 2020, Freitag  
19:00 - 21:00  
Kosten: EUR 8,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
straße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 14. Februar 2020 bei Kurt Kloihofer  
Information: Kurt Kloihofer, 02956/702 24, 0699 / 1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## GRUNDSCHULUNG FÜR IMKERNEUEINSTEIGER\*INNEN

Hollabrunn, Land-Impulse 

mit: IM Werner Schuster  
Termine: 23. Februar 2020, Sonntag  
09:00 - 17:00  
weitere Termine: 08. März 2020, Sonntag  
Kosten: EUR 80,-  
Ort: LFS Hollabrunn  
Anmeldung: bei LFS Warth, NÖ Imkerschule,  
imker@neueinsteiger.at, www.lako.at/  
de/ci/kurse\_in\_noe/?termin=8296x

## DRAIN GARDEN - REGENWASSER MANAGEMENT IN ZEITEN DES KLIMAWANDELS

Regen und Oberflächenwasser vor Ort in Grünflächen  
speichern - für den kommunalen und privaten Bereich

Heldenberg, Gemeinde Heldenberg und Katholi-  
sche Bildungswerk Wien 

mit: Ing. Anton Rath  
Termine: 24. Februar 2020, Montag  
19:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Bildungsraum -Vinothek, Wimpf-  
fengasse 5, 3704 Heldenberg  
Information: Christian Schauhuber, 02956/2553,  
0676/5484 971,  
gemeinde@heldenberg.gv.at,  
www.heldenberg.gv.at

## SCHNAPSBRENNKURS

Hollabrunn, LFS Hollabrunn 

mit: Ing. Johannes Roch  
Termine: 28. Februar 2020, Freitag  
08:00 - 16:00  
Kosten: EUR 80,-  
Ort: LFS Hollabrunn  
Anmeldung: bis 18. Februar 2020 bei LFS Hollabrunn,  
office@diefachschule.at, www.lako.at/  
de/ci/kurse\_in\_noe/?termin=8604

## GÄRTEN KLIMAFIT MACHEN Vortrag mit Martina Liehl-Rainer „Natur im Garten“

Göllersdorf, Marktgemeinde Göllersdorf 

Termine: 28. Februar 2020  
19:30  
Ort: Kultursaal im Rathaus,  
2013 Göllersdorf  
Information: Martina Liehl-Rainer  
+43 (0)2742/743 33,  
gartentelefon@  
naturimgarten.at 

## GEMEINSCHAFTSGARTEN Anregung zum gemeinschaftlichen Garteln

Maissau, Gesunde Gemeinde Maissau 

Termine: 6. März 2020, Freitag  
Fr, 18:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Gemeindeamt Maissau, Franz  
Gilly Gasse 7, 3712 Maissau  
Information: Michaela Zellhofer, 02958 82271, michaela.  
brickl@maissau.at, www.maissau.at

## REGIONALER SCHMANKERLMARKT MIT REPARATURCAFÉ

Wullersdorf, Marktgemeinde Wullersdorf

Termine: 14. März 2020, Samstag  
09:00-12:00

weitere Termine mit wechselndem Rahmenprogramm:  
11. April 2020, 09. Mai 2020, 13. Juni 2020, 11. Juli 2020, 08. August 2020

Ort: Marktplatz Wullersdorf, bei Schlechtwetter im Gemeindesaal Wullersdorf

Information: Annemarie Mauer (Info Reparaturcafé) 0664 6464 750  
Verein zur Förderung von regionaler Einkaufskultur (Info Schmankerlmarkt) 0699 108 34 553

## GÄRTEN KLIMAFIT MACHEN

Vortrag mit Martina Liehl-Rainer „Natur im Garten“

Oberstinkenbrunn, Gesunde Gemeinde Wullersdorf



Termine: 17. März 2020, Dienstag

Ort: Dorfhaus, 2023 Oberstinkenbrunn

Information: Martina Liehl-Rainer 02742/743 33, gartentelefon@naturimgarten.at

## NATURKOSMETIK SELBST HERSTELLEN

Retz, Kinesiologin Daniela Braunsteiner

Termine: 20. März 2020, Freitag  
18:00 bis 21:00

Kosten: EUR 40,-

Ort: Kinesiologiepraxis Daniela Braunsteiner, Victoriaweg 2, 2070 Retz

Anmeldung: bis 19. März 2020 bei Daniela Braunsteiner 0650/9111 019

Information: kinesiologin@danielabraunsteiner.at, www.danielabraunsteiner.at



## NATUR IM GARTEN: EIN PARADIES ZUM BLEIBEN

Vortrag mit Martina Liehl-Rainer „Natur im Garten“

Ravelsbach, Gesunde Gemeinde Wullersdorf



Termine: 24. März 2020, Dienstag  
18:30

Ort: Kulturhaus, 3720 Ravelsbach

Information: Martina Liehl-Rainer 02742 / 743 33, gartentelefon@naturimgarten.at

## PRAXIS 1+2 - PRAXISGRUNDLAGEN + ERWEITERUNGSSCHRITTE IM BIENENVOLK

Hollabrunn, Land-Impulse



mit: IM Werner Schuster

Termine: 5. April 2020, Sonntag  
09:00 - 17:00

weitere Termine: 19. April 2020, Sonntag

Kosten: EUR 80,-

Ort: LFS Hollabrunn

Anmeldung: bei LFS Warth, NÖ Imkerschule, imker@neueinsteiger.at, www.lako.at/de/ci/kurse\_in\_noe/?termin=8345

## VEREDELUNGSKURS

Hollabrunn, LFS Hollabrunn



mit: Ing. Johannes Roch

Termine: 17. April 2020, Freitag  
08:00 - 16:00

Kosten: EUR 40,-

Ort: LFS Hollabrunn

Anmeldung: bis 20. März 2020 bei LFS Hollabrunn, office@diefachschule.at, www.lako.at/de/ci/kurse\_in\_noe/?termin=8603

## HÜHNERHALTUNG

Hollabrunn, LFS Hollabrunn



mit: Silvia Brandstätter, BEd. DI Karin Zenger

Termine: 18. April 2020, Samstag  
09:00 - 13:00

Kosten: EUR 40,-

Ort: LFS Hollabrunn

Anmeldung: bis 04. April bei LFS Hollabrunn, office@diefachschule.at, www.lako.at/de/ci/kurse\_in\_noe/?termin=8613

## GÄRTEN FÜR SCHMETTERLINGE, BIENEN, HUMMELN & CO

Vortrag mit DI Gerda Hüfing „Natur im Garten“

Hollabrunn

Termine: 21. April 2020, Dienstag  
18:00  
Ort: Pfarrzentrum, 2020 Hollabrunn, Kirchenplatz  
Information: Martina Liehl-Rainer 02742 / 743 33,  
gartentelefon@naturimgarten.at

## SIRUPHERSTELLUNG

Hollabrunn, LFS Hollabrunn



mit: Elisabeth Krumböck, BEd.  
Termine: 23. April 2020, Donnerstag  
18:00 - 22:00  
Kosten: EUR 40,-  
Ort: Hollabrunn  
Anmeldung: bei LFS Hollabrunn,  
office@diefachschule.at, www.lako.at/  
de/ci/kurse\_in\_noe/?termin=8614

## REPARATUR- UND TAUSCHCAFÉ

Mitgebrachte Sachen gemeinsam reparieren, wir zeigen wie es geht

Heldenberg, Talenteverbund, Tauschkreis Hollabrunn



Termine: 25. April 2020, Samstag  
11:00 - 16:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Dorfzentrum Oberthern, Oberthern 35, 3701 Heldenberg  
Information: Ulrike Verdianu, 0660 7033 063, mltk-hollabrunn@talenteverbund.at, talenteverbund.at/

## PFLANZENTAUSCHMARKT

Es gibt eine große Vielfalt an Paradeiser-, Paprika- und Chiliritäten

Röschitz, Christine Klestorfer

Termine: 03. Mai 2020, Sonntag  
14:00 – 18:00  
Ort: Pfarrhof Roggendorf, 3730 Roggendorf 34  
Informationen: bei Christine Klestorfer, 0676/4039 516

## KRÄUTERWANDERUNG

Manu's Kräuterwanderung im Schmidatal

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 9. Mai 2020, Samstag  
14:00 - 17:00  
Kosten: EUR 12,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Hornerstraße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 02. Mai 2020 bei Manuela Bauer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/702 24, 0699/1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## REPARATURCAFÉ

Reparieren statt Wegwerfen! Repariert werden Haushaltsgeräte, Elektrowerkzeug, Kleidung, PC, Smartphones,...

Pulkau, Coworking Center



Termine: 16. Mai 2020, Samstag  
14:00 - 18:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Coworking Center Pulkau, Hauptplatz 8, 3741 Pulkau  
Information: Mag. (FH) Andreas Lipp, 0664/5450 795,  
office@lippcon.at,  
www.coworkingcenter.at/events

## WORKSHOP FÜR HEIMWERKER\*INNEN

Der sichere und richtige Umgang mit Elektrowerkzeugen wie Stichsäge, Akkuschauber, Handkreissäge, Bohrmaschine, ...

Heldenberg, Verein Humane Lebens- und Arbeitswelt

Termine: 16. Mai 2020, Samstag  
10:00 - 16:00  
Kosten: EUR 15,-  
Ort: Rosenhof, Hauptstrasse 18, 3704 Heldenberg  
Anmeldung: bis 8. Mai 2020 bei  
is.nikken@gmail.com, 0676/7046 403  
Information: Rosemarie Rerych,  
is.nikken@gmail.com, 0676/7046 403

Mag. Michael Dell (Key Note)  
Innovationsexperte und Zukunftsforscher  
Ing. Michael Staribacher &  
Stefan Hiller (Kreativ-Workshop)  
Projektentwickler der AGRAR PLUS GmbH

Betriebsrelevante Fragen in Gruppen lösen  
An diesem Abend wollen wir uns nicht anhören, wie wichtig Innovation ist, was Digitalisierung kann, und dass wir den Zup nicht vergessen dürfen. Wir wollen vor allem die Herausforderungen in unser aller Daily Business benennen und anpacken. Dafür haben wir Mag. Michael Dell eingeladen, der praktische Möglichkeiten der digitalen Gegenwart und Zukunft ansprechen wird. Im Anschluss werden wir gemeinsam Lösungsvorschläge für individuelle Herausforderungen mit verschiedenen Kreativstechniken erarbeiten.

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldung:  
bis 26. Jänner 2020  
unter [www.wefiviertel-ideenpool.at/ anmeldung-cleversmart](http://www.wefiviertel-ideenpool.at/ anmeldung-cleversmart)

Information:  
Mag. Barbara Sturmlechner  
0676 93 66 810  
office@wefiviertel-ideenpool.at



## PRAXIS 3+4 - SCHWARMVERHINDERUNG UND JUNGVOLKBILDUNG + HONIGERnte - LFS HOLLABRUNN

### Hollabrunn, Land-Impulse



mit: IM Werner Schuster  
Termine: 23. Mai 2020, Samstag  
09:00 - 17:00  
weitere Termine: 24. Mai 2020, Sonntag  
Kosten: EUR 80,-  
Ort: Hollabrunn  
Anmeldung: bei LFS Warth, NÖ Imkerschule,  
imker@neueinsteiger.at, www.lako.at/  
de/ci/kurse\_in\_noe/?termin=8347

## BROT BACKEN

### Brot im Holzofen backen

#### Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 13. Juni 2020, Samstag  
14:00 - 20:00  
Kosten: EUR 45,- inkl. Material  
Ort: zu Hause bei Kurt Kloihofner, Franz  
Schubert Straße 10, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 06. Juni 2020 bei Kurt Kloihofner  
Information: Kurt Kloihofner, 02956/702 24, 0699 / 1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## TIER IN BALANCE

### Unterstützung für unsere treuen Begleiter

#### Hollabrunn, Sabine Jurkovitz

Termine: 6. Juli 2020, Montag  
19:00  
Ort: RIZup Hollabrunn, Ausstellungs-  
straße 6, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bis 04. Juli 2020 bei Sabine Jurkovitz  
Information: Sabine Jurkovitz, 0676/6368 478,  
info@fitgsundschoen.com,  
www.fitgsundschoen.com

## PRAXIS 5 - VARROABEHANDLUNG

### Hollabrunn, Land-Impulse



mit: IM Werner Schuster  
Termine: 18. Juli 2020, Samstag  
09:00 - 13:00  
weitere Termine: 19. Juli 2020, Sonntag  
09:00 - 13:00  
Kosten: EUR 40,-  
Ort: LFS Hollabrunn  
Anmeldung: bei LFS Warth, NÖ Imkerschule,  
office@landimpulse.at, www.lako.at/  
de/ci/kurse\_in\_noe/?termin=8349

## LIMA - LEBENSQUALITÄT IM ALTER

### Lebensqualität im Alter

#### Pulkau, Gesunde Gemeinde und Katholisches Bildungswerk



Termine: 9. Januar 2020, - 12. März  
2020, Donnerstag  
14:30 - 16:30, wöchentlich  
Kosten: EUR 68,-  
Ort: Pfarrsaal, Schottengasse 7, 3741 Pulkau  
Information: Rosa Dorner, +43 676 404 59 61

## LIMA - LEBENSQUALITÄT IM ALTER

### Traningsgruppe wöchentlich

#### Ziersdorf, Katholisches Bildungswerk Wien



mit: Silvia Fraberger  
Termine: 9. Januar 2020 - 25. Juni 2020, Donnerstag  
09:00 - 10:30, wöchentlich  
Ort: Pfarrsaal, Kirchensteig 2, 3710 Ziersdorf  
Information: Silvia Fraberger, 01 515 523 097, 0664 233  
40 31, office@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## LIMA - LEBENSQUALITÄT IM ALTER

### Trainingsgruppe wöchentlich

#### Alberndorf im Pulkautal, Katholisches Bildungs- werk ALBERNDORF



mit: Zöch Anneliese, Dipl.-Päd.  
Termine: 21. Januar 2020, - 28. April 2020, Dienstag  
14:00 - 16:00, wöchentlich  
Ort: Alter Kindergarten, 2054 Alberndorf  
im Pulkautal  
Information: Anneliese Zöch, office@bildungswerk.at

## DIE KRAFT DER ALOE VERA

### Die Idee von einem gesünderen Leben

#### Hollabrunn, Sabine Jurkovitz

Termine: 10. Februar 2020, Montag  
19:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: RIZup Hollabrunn, Ausstellungs-  
straße 6, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bis 09. Februar 2020 bei Sabine Jurkovitz  
Information: Sabine Jurkovitz, 0676/6368 478,  
info@fitgsundschoen.com,  
www.fitgsundschoen.com

## AKTIVVORTRAG - AKUPUNKTURPUNKTE 2

Aktivvortrag Akupunkturpunkte zur Selbstbehandlung

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 10. Februar 2020, Montag  
18:30 - 20:00  
Kosten: EUR 20,-  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Hornerstraße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 03. Februar 2020 bei Kurt Kloiohofer  
Information: Kurt Kloiohofer, 02956/702 24, 0699/1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## KOPFGYMNASTIK FÜR SCHUL- UND VORSCHULKINDER

Übungen für Konzentration, Koordination, Merkfähigkeit und Entspannung

Retz, Kinesiologin Daniela Braunsteiner

Termine: 11. Februar 2020 - 5. Mai 2020, Dienstag  
15:30 - 16:30 oder 16:30 - 17:30  
Kosten: EUR 70,- (für 7 Einheiten)  
Ort: Wohnquartier 1. Stock, Kremser Straße 17, 2070 Retz  
Anmeldung: bis 10. Februar 2020 bei Daniela Braunsteiner 0650/9111 019  
Information: Daniela Braunsteiner,  
kinesiologin@danielabraunsteiner.at,  
www.danielabraunsteiner.at

## MIT DEM RHYTHMUS DER NATUR LEBEN

Wandlungsphasen und Meridian-Dehnübungen

Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau



mit: Andrea Polzer, dipl. Shiatsu-Praktikerin  
Termine: 18. Februar 2020, Dienstag  
19:00 - 20:30  
Kosten: EUR 10,-  
Ort: Coworking Center Pulkau, Hauptplatz 8, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bis 31. Januar 2020 bei Andrea Polzer -  
0699/100 44 002 - andrea@shiatsu-in.wien  
Information: Maria Redl-Schneider, 0664/52 88 565

## INFEKTIONEN BEI KINDERN

Wann ist der Einsatz von Antibiotika sinnvoll?

Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien



mit: Dr. Benjamin Thal, Praktischer Arzt  
Termine: 18. Februar 2020, Dienstag  
17:00  
Kosten: freie Spenden zugunsten des Roten Kreuzes  
Ort: Bildungscampus, Zellerndorf  
2051 Zellerndorf 269  
Information: Ing. Erwin Mayer, 0664 82 707 88, weinviertel@bildungswerk.at,  
www.bildungswerk.at

## BIOKYBERNETIK NACH SMIT - BECKENSCHIEFSTAND UND SEINE FOLGEN

Information und Praxisvorführung der neuen Gesundheitsmethode „Wie kann ich meinen Körper selbst unterstützen?“

Röschitz, Albert Nödl

Termine: 19. Februar 2020, Mittwoch  
19:00-20:30  
Röschitz  
Information: Albert Nödl, zertifizierter Biokybernetiker nach Smit, Dipl. Workshopleiter und Leiter Spezialausbildung, 0664/7506 0932

## GIRLPOWER - WORKSHOP FÜR MÄDCHEN VON 11 BIS 15 JAHRE

Workshop für Mädchen von 11 bis 15 Jahre

Retz, Kinesiologin Daniela Braunsteiner

Termine: 22. Februar 2020, Samstag  
9:00 bis 12:00  
Kosten: EUR 50,- (inkl. Snacks)  
Ort: Kinesiologiepraxis Daniela Braunsteiner, Victoriaweg 2, 2070 Retz  
Anmeldung: bis 20. Februar 2020 bei Daniela Braunsteiner 0650/9111 019  
Information: Daniela Braunsteiner,  
kinesiologin@danielabraunsteiner.at,  
danielabraunsteiner.at

## STRESSBEWÄLTIGUNG UND INNERE ANTREIBER

Hollabrunn, Verein Frauen für Frauen



Termine: 26. Februar 2020, Mittwoch  
08:00 - 12:00  
Kosten: kostenlos  
Ort: Frauen für Frauen, Frauenberatungszentrum, Dechant Pfeiferstraße 3, 2020 Hollabrunn  
Information: Carmen Niedermayer, Sonja Groll-Guardo,  
+43 2952 2182,  
frauenberatung@frauenfuerfrauen.at,  
www.frauenfuerfrauen.at

## MIT LEICHTIGKEIT IN DEN FRÜHLING, BALLAST LOSLASSEN MIT TCM

Ernährung nach der traditionellen chinesischen Medizin mit Mag. Cornelia Führer

Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Mag. Cornelia Führer, BA, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin TCM, dipl. Kochkursleiterin  
www.eatwhatfeelsgood.net  
Termine: 28. Februar 2020, Freitag  
18:30  
Kosten: Unkostenbeitrag EUR 10,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn

## KREBSZELLEN MÖGEN KEINE HIMBEEREN

Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau



mit: Prim. Dr. med. Karl Anzböck  
Termine: 3. März 2020, Dienstag  
19:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Europahaus Pulkau, Schottengasse 7, 3741 Pulkau  
Information: Maria Redl-Schneider, 0664/52 88 565

## FASTEN IM FRÜHLING Weg mit dem Winterspeck!

Hollabrunn, Sabine Jurkovitz

Termine: 9. März 2020, Montag  
19:00  
Ort: RIZup Hollabrunn, Ausstellungsstraße 6, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bis 08. März 2020 bei Sabine Jurkovitz  
Information: Sabine Jurkovitz, 0676/6368 478,  
info@fitgsundschoen.com, www.fitgsundschoen.com

## ALTES WISSEN NEU ENTDECKT Haushaltstipps von der ORF Haushaltsexpertin und Seminarbäuerin Elisabeth Lust-Sauberer

Röschitz, BHW Röschitz



Termine: 13. März 2020, Freitag  
19:00  
Kosten: freie Spenden  
Ort: Kultur- und Veranstaltungssaal W4,  
Im Ziegelstadl 1, 3743 Röschitz  
Information: Julia Dunkl

## FASTEN - NICHT ALLEINE FASTEN, DOCH ZU HAUSE Begleitete Fastenwoche für Gesunde nach Buchinger/Lützner

Zellerndorf, Katholisches Bildungswerk Wien und BUCHEREI ZELLERNDORF  
Bibliothek - Mediathek Zellerndorf

mit: Mag.a Andrea Toifl, ärztlich  
geprüfte Fastenleiterin  
Termine: 14. März 2020 - 21. März 2020, Samstag  
Kosten: auf Anfrage  
Ort: Bildungscampus, Zellerndorf  
2051 Zellerndorf 269  
Anmeldung: bis 01. März 2020 bei Andrea Toifl  
Information: Mag.a Andrea Toifl, 0664 222 1527,  
andrea-maria.toifl@gmx.at

## KLANGMEDITATION

inne.halten - ab.schalten - ein.lassen

Retzbach, Sylvia Spindler

Termine: 25. März 2020 - 24. Juni 2020, Mittwoch  
19:00 - 20:00  
Kosten: EUR 15,-  
Ort: ATELIER 73, Feldgasse 37, 2074 Retzbach  
Information: Sylvia Spindler,  
kreativ-klang@aon.at, www.kreativ-klang.at

## BIOKYBERNETIK - BASISWORKSHOP

Workshop zur Erlangung wichtiger Grundkenntnisse  
physikalischer Regulation von Innen. Harmonie für  
Körper, Geist uns Seele

Röschitz, Albert Nödl

Termine: 28. März 2020, - 29. März 2020,  
Samstag, 10:00 - 18:00 und  
Sonntag, 09:00 - 13:00  
Alternativtermin: 20.+21 Juni 2020  
Kosten: EUR 350,-  
Ort: Biovitalpraxis Nödl, Hauptplatz 2, 3743 Röschitz  
Anmeldung: bei Albert Nödl  
Information: Albert Nödl, 0664/7506 0932,  
www.biokybernetik-smit.com

## ERNÄHRUNGSTAG

Röschitz, Fokuss

Termine: 28. März 2020, Samstag  
Röschitz  
Informationen: www.fokussroeschitz.at

## VORTRAG - FASTEN

Fastenvortrag nach Dr. Buchinger

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 28. März 2020, Samstag  
19:00 - 20:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Hornerstraße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 21. März 2020 bei Kurt Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/702 24, 0699/1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## ■ SPIRALDYNAMIK & STIMME - KLANG- KÖRPER MIT LISA STERN

Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Lisa Stern, Schauspielerin, Sängerin, Dozentin für Spiraldynamik [www.lisa-stern.com](http://www.lisa-stern.com)  
Termine: 03. April 2020, Freitag  
15:00 - 18:00  
weitere Termine: 07. Juni 2020 10:00 - 13:00  
Kosten: EUR 60,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 114

## ■ AMBULANTES FASTEN

Ambulantes Fasten nach Dr. Buchinger

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 4. April 2020, - 11. April 2020, Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag  
19:00 - 20:00  
Kosten: EUR 120,-  
Ort: Zu Hause bei Klohofer Kurt, Franz Schubert Straße 10, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 28. März 2020 bei Kurt Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/702 24, 0699 / 1063 4900, [vhs-ziersdorf@gmx.at](mailto:vhs-ziersdorf@gmx.at), [www.volkshochschule-ziersdorf.at](http://www.volkshochschule-ziersdorf.at)

## ■ DARMGESUNDHEIT

Nährstoffe und Darmflora

Hollabrunn, Sabine Jurkovitz

Termine: 6. April 2020, Montag  
19:00  
Ort: RIZup Hollabrunn, Ausstellungsstraße 6, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bis 08. April 2020 bei Sabine Jurkovitz  
Information: Sabine Jurkovitz, 0676/6368 478, [info@fitsundschoen.com](mailto:info@fitsundschoen.com), [www.fitsundschoen.com](http://www.fitsundschoen.com)

## ■ WAS HAT SCHAUKELN MIT SCHULREIFE ZU TUN?

Sensorische Integration als Grundlage menschlichen Lernens

Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau



mit: Mag. Ulrike Holy-Padevit, Ergotherapeutin  
Termine: 22. April 2020, Mittwoch  
19:00  
Kosten: EUR 6,-  
Ort: Kaiserzimmer des Pöltingerhofs Pulkau, Rathausgasse 4, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bis 08. April 2020 bei Maria Redl-Schneider - 0664/52 88 565 - [maschn@gmx.at](mailto:maschn@gmx.at)  
Information: Maria Redl-Schneider, 0664/52 88 565

## ■ BIOKYBERNETIK NACH SMIT - THE ORGANIC PIN CODE

Information und Praxisvorführung der neuen Gesundheitsmethode „Gesundheitsknöpfe drücken für Vitalität und Wohlbefinden“

Röschitz, Albert Nödl

Termine: 22. April 2020, Mittwoch  
19:00 - 20:30  
Ort: Biovitalpraxis Nödl, Hauptplatz 2/ 1. Stock, Röschitz 2, 3743 Röschitz  
Information: Albert Nödl, 0664/7506 0932

## ■ SPIRALDYNAMIK: GESUNDE FÜßE MIT LISA STERN

Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Lisa Stern, Schauspielerin, Sängerin, Dozentin für Spiraldynamik [www.lisa-stern.com](http://www.lisa-stern.com)  
Termine: 24. April 2020, Freitag  
15:00 - 18:00  
Kosten: EUR 60,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 113

## ■ ENTGIFTUNGSORGANE

Wie wichtig ist Reinigung für den Körper?

Hollabrunn, Sabine Jurkovitz

Termine: 4. Mai 2020, Montag  
19:00  
Ort: RIZup Hollabrunn, Ausstellungsstraße 6, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bis 02. Mai 2020 bei Sabine Jurkovitz  
Information: Sabine Jurkovitz, 0676 / 6368 478, [info@fitsundschoen.com](mailto:info@fitsundschoen.com), [www.fitsundschoen.com](http://www.fitsundschoen.com)

## ■ WENN DIE ERDE KRANK MACHT

Krank durch Elektro-Smog und Störfelder

Heldenberg, Gemeinde Heldenberg und Katholisches Bildungswerk Wien



Termine: 25. Mai 2020, Montag  
19:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: Bildungsraum -Vinothek, Wimpffengasse 5, 3704 Heldenberg  
Information: Christian Schauhuber, 02956 / 2553, 0676 / 5484 971, [gemeinde@heldenberg.gv.at](mailto:gemeinde@heldenberg.gv.at), [www.heldenberg.gv.at](http://www.heldenberg.gv.at)

## ■ BIOKYBERNETIK NACH SMIT - NATÜRLICH GESUND ODER ERFOLGREICH KRANK

Information und Praxisvorführung der neuen Gesundheitsmethode „Den Körper in Balance bringen - Symmetrie der Natur für Körper, Geist und Seele“

Röschitz, Albert Nödl

Termine: 3. Juni 2020, Mittwoch  
19:00-20:30  
Ort: Biovitalpraxis Nödl, Hauptplatz 2, 3743 Röschitz  
Information: Albert Nödl, 0664/7506 0932

## ■ WALD - BADEN

Der neue Trend - Baden in Waldluft

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 6. Juni 2020, Samstag  
14:00 - 17:00  
Kosten: EUR 12,-  
Dorfhaus Kiblitze, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bis 30. Mai 2020 bei Manuela Bauer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/702 24, 0699/1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## ■ SUMMERTIME - NÄHRSTOFFE UND HAUTPFLEGE

Beauty von Innen und Außen - auch an heißen Tagen

Hollabrunn, Sabine Jurkovitz

Termine: 8. Juni 2020, Montag  
19:00  
Ort: RIZup Hollabrunn, Ausstellungsstraße 6, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Sabine Jurkovitz  
Information: Sabine Jurkovitz, 0676 / 6368 478,  
info@fitgsundschoen.com,  
www.fitgsundschoen.com

## ■ HAUTPFLEGE FÜR STRAHLENDE SCHÖNHEIT

Wellness für deine Haut

Hollabrunn, Sabine Jurkovitz

Termine: 10. August 2020, Montag  
19:00  
Ort: RIZup Hollabrunn, Ausstellungsstraße 6, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Sabine Jurkovitz  
Information: Sabine Jurkovitz, 0676 / 6368 478,  
info@fitgsundschoen.com,  
www.fitgsundschoen.com

## ■ FIRST DANCE STEPS (LATIN-MODERN)

Hollabrunn, Dr. Halmagyi-Steinböck

mit: Dr. Kinga Halmagyi-Steinböck  
Termine: 01. Januar 2020 - 24. Juni 2020, Mittwoch  
18:30-19:45, Einstieg jederzeit möglich!  
Kosten: 10er Block EUR 140,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck,  
0676 3766 107

## ■ WIRBELSÄULENGYMNASTIK MIT JÜRGEN ZUBA

Hollabrunn, Jürgen Zuba



mit: Jürgen Zuba, Personal Trainer  
Termine: 01. Januar 2020, - 24. Juni 2020, Mittwoch  
15:10-16:10, Einstieg jederzeit möglich!  
Kosten: 10er Block EUR 100,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Jürgen Zuba, 0676/300 58 25  
Information: Jürgen Zuba, 0676/300 58 25,  
www.zuba-training.at

## ■ BODYFORM KURS

Haugsdorf, Jaroslava Leutnerova

Termine: 02. Januar 2020 - 25. Juni 2020,  
Dienstag oder Donnerstag  
19:30 - 20:30, Einstieg jederzeit möglich  
Ort: Turnsaal der NMS Haugsdorf,  
2054 Haugsdorf  
Information: Jaroslava Leutnerova, jara.aerobic@gmx.net

## ■ YOGA FÜR JEDERMANN/FRAU

Yoga zum Entspannen

Hollabrunn, Ayurveda-Verein Nexenhof



mit: Britta Herrmann, Britta Herrmann,  
Ayurvedin, Yogalehrerin, Ayurvedin  
Termine: 02. Januar 2020 - 28. Mai 2020, Donnerstag  
19:00 - 20:00  
Kosten: 1 Einheit EUR 12,- (Mitglieder: EUR 10,-)  
Ort: Ayurveda Verein Nexenhof,  
Grund 100, 2041 Hollabrunn  
Information: Gabriele Bodei, 02951/2813, 0676 / 7372  
446, nexenhof@ayurveda-verein.at,  
www.ayurveda-verein.at

## SMOVEY

### Hollabrunn, Salus & Forma



Termine: 02. Januar 2020 - 25. Juni 2020,  
Donnerstag  
10:00-10:50  
Kosten: EUR 9,90, für Mitglieder im Preis enthalten  
Ort: Salus & Forma, Josef Weis-  
leinstr. 18, 2020 Hollabrunn  
Information: Ingrid Holcmann, 02952 / 300 08,  
office@salusforma.at, www.salusforma.at

## TRAMPOLIN AM BELLICON® Sanftes Schwingen am Trampolin

### Hollabrunn, Salus & Forma



Termine: 02. Januar 2020 - 30. Juni 2020, werktags  
Mo und Mi 19:15-20:05, Di und Do 18:00-  
18:50, Do 10:00-10:50, Fr 17:00-17:50  
Kosten: EUR 9,90, für Mitglieder im Preis enthalten  
Ort: Salus&Forma Fitnessstudio, Josef  
Weisleinstr. 18, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Rezeption Salus & Forma  
Information: Ingrid Holcmann, 02952 / 300 08,  
office@salusforma.at, www.salusforma.at

## YOGA FÜR ERWACHSENE Hatha Yoga

### Hollabrunn, Salus & Forma



Termine: 04. Januar 2020, - 30. Juni  
2020, Dienstag, Samstag  
Dienstag 9:00-10:30, Samstag 10:00-11:30  
Kosten: EUR 9,90, für Mitglieder im Preis enthalten  
Ort: Salus&Forma Fitnessstudio, Josef  
Weisleinstr. 18, 2020 Hollabrunn  
Information: Ingrid Holcmann, 02952 / 300 08,  
office@salusforma.at, www.salusforma.at

## OSTEOPOROSE-TRAINING MIT JÜRGEN ZUBA

### Hollabrunn, Jürgen Zuba



mit: Jürgen Zuba, Personal Trainer  
Termine: 06. Januar 2020 - 22. Juni 2020, Montag  
17:00-18:00, Einstieg jederzeit möglich!  
Kosten: 10 Termine EUR 120,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhaus-  
gasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Jürgen Zuba, 0676/300 58 25  
Information: Jürgen Zuba, 0676/300 58 25,  
www.zuba-training.at/

## SENIORENTRAINING MIT JÜRGEN ZUBA

### Hollabrunn, Jürgen Zuba



mit: Jürgen Zuba, Personal Trainer  
Termine: 06. Januar 2020 - 22. Juni 2020, Montag  
10:35-11:25, Einstieg jederzeit möglich!  
Kosten: 10 Termine EUR 120,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhaus-  
gasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Jürgen Zuba, 0676/300 58 25  
Information: Jürgen Zuba, 0676/300 58 25,  
juergen@zuba-training.at,  
www.zuba-training.at

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK MIT JÜR- GEN ZUBA

### Hollabrunn, Jürgen Zuba



mit: Jürgen Zuba, Personal Trainer  
Termine: 06. Januar 2020 - 22. Juni 2020, Montag  
9:30-10:30, Einstieg jederzeit möglich!  
Kosten: 10er Block EUR 100,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhaus-  
gasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Jürgen Zuba, 0676/300 58 25  
Information: Jürgen Zuba, 0676/300 58 25,  
juergen@zuba-training.at,  
www.zuba-training.at

## ZUMBA®FITNESS KURS

### Wullersdorf, Jaroslava Leutnerova

Termine: 06. Januar 2020, - 29. Juni 2020, Montag  
19:30 - 20:30, Einstieg jederzeit möglich  
Kosten: Gratis Schnupperstunde  
Ort: Turnsaal der NMS, Schulstrasse 243,  
2041 Wullersdorf  
Information: Jaroslava Leutnerova, jara.aerobic@gmx.net

## FUNKTIONAL WORKOUT MIT MARTIN WITTMANN

### Hollabrunn, Martin Wittmann

mit: Martin Wittmann, Personaltrainer,  
Mentaltrainer Tel: 0664 4260 681  
martin.wittmann@gmx.at  
Termine: ab 07. Januar 2020, Donnerstag  
18:30 - 20:00  
Kosten: 12 Module 180,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhaus-  
gasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck,  
0676 3766 107

## TANZEN AB DER LEBENSMITTE

Gemeinsam in Bewegung bleiben, aktiv sein und Freude an der Musik und Geselligkeit erleben

### Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau



mit: Inge Pröstler, Tanztrainerin für Tanzen ab der Lebensmitte  
Termine: 07. Januar 2020 - 10. März 2020, Dienstag 09:00 - 11:00  
Kosten: EUR 50,-  
Ort: Dorfhaus Groß Reipersdorf, Groß Reipersdorf 33, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bis 02. Januar bei Edith Irschik unter 0664/43 05 870  
Information: Maria Redl-Schneider, 0664 / 52 88 565

## HERRENTURNEN

### Zellerndorf, BhW Zellerndorf



Termine: 07. Januar 2020 - 31. März 2020, Dienstag 19:45-20:45  
Ort: Turnsaal der VS + MS Zellerndorf 2051 Zellerndorf 269  
Information: Karl Reilinger, 02945 / 271 31, 0664 / 8389 381, karl.reilinger@aon.at

## TURNEN AB 50

### Zellerndorf, BhW Zellerndorf



Termine: 07. Januar 2020 - 30. Juni 2020, Dienstag 19:00-20:00  
Ort: Turnsaal der VS + MS Zellerndorf 2051 Zellerndorf 269  
Information: Karl Reilinger, 02945/27131, 0664 / 8389 381, karl.reilinger@aon.at

## DAMENTURNEN

### Zellerndorf, BhW Zellerndorf



Termine: 08. Januar 2020 - 27. Mai 2020, Mittwoch 19:30-20:30  
Ort: Turnsaal der VS + MS Zellerndorf, 2051 Zellerndorf 269  
Information: Karl Reilinger, 02945/27131, 0664 / 8389 381, karl.reilinger@aon.at

## INTERVALL TRAINING

### Zellerndorf, Gesunde Gemeinde Zellerndorf



Termine: 08. Januar 2020 - 11. März 2020, Mittwoch 19:00 - 19:50  
Kosten: 10 Einheiten EUR 72,-  
Ort: Bildungscampus Zellerndorf, 2051 Zellerndorf 269  
Anmeldung: bei info@ramona-schloegl.at

## BODY WORK

### Ravelsbach, BhW Ravelsbach



Termine: 09. Januar 2020 - 25. Juni 2020, Donnerstag 18:15 - 20:10  
Ort: Turnsaal der VS, Kremserstraße 7, 3720 Ravelsbach  
Information: SR Ingrid Zwintz, 02958/8558, 0677 / 6192 9392, s.zwintz@aon.at

## SESSELKREISÜBUNGEN FÜR SENIORIN- NEN/SENIOREN UND PENSIONISTINNEN/ PENSIONISTEN

Einfache Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden können und welche die Muskulatur mobilisieren, kräftigen und dehnen

### Röschitz, Gesunde Gemeinde



Termine: 09. Januar 2020 - 14. Mai 2020, Donnerstag 10:00-11:00  
Kosten: freie Spende  
Ort: W4 Röschitz, Im Ziegelstadl 1, 3743 Röschitz  
Information: Maria Bauer, 0676 / 9516 230

## DAMENVOLLEYBALL

### Zellerndorf, BhW Zellerndorf



Termine: 09. Januar 2020 - 25. Juni 2020, Donnerstag 19:00 - 20:00  
Ort: Turnsaal der VS + MS Zellerndorf, 2051 Zellerndorf 269  
Information: Karl Reilinger, 02945/27131, 0664 / 8389 381, karl.reilinger@aon.at

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK

### Zellerndorf, Gesunde Gemeinde Zellerndorf



Termine: 09. Januar 2020 - 20. Februar 2020, Donnerstag 15:45 - 16:45 und 17:00 - 18:00  
Kosten: 6 Einheiten EUR 57,-  
Ort: Bildungscampus Zellerndorf, 2051 Zellerndorf 269  
Anmeldung: bei Anna Dworzak dworzak@zellerndorf.gv.at

## STEP-AEROBIC

### Zellerndorf, BhW Zellerndorf



Termine: 10. Januar 2020 - 3. April 2020, Freitag 19:00 - 20:00  
Ort: Bildungscampus Zellerndorf, 2051 Zellerndorf 269  
Information: Karl Reilinger, 02945/27131, 0664 / 8389 381, karl.reilinger@aon.at

## NORDIC WALKING

### Nordic Walking Zirkel Ziersdorf

Ziersdorf, Volkshochschule Ziersdorf



Termine: 11. Januar 2020 - 13. Juni 2020, Samstag  
16:00 - 18:00  
Kosten: kostenlos  
Ort: Volksheim Ziersdorf, Horner-  
straße 42, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bei Kurt Klohofer  
Information: Kurt Klohofer, 02956/702 24, 0699 / 1063  
4900, vhs-ziersdorf@gmx.at,  
www.volkshochschule-ziersdorf.at

## GESUNDER RÜCKEN

Hollabrunn, Salus & Forma



Termine: 13. Januar 2020 - 29. Juni 2020, Montag  
9:00 - 9:50 und 18:00-18:50  
Kosten: EUR 9,90, für Mitglieder im Preis enthalten  
Ort: Salus&Forma Fitnessstudio, Josef  
Weisleinstr. 18, 2020 Hollabrunn  
Information: Ingrid Holcman, 02952/300 08,  
office@salusforma.at, www.salusforma.at

## YOGA

mit Georg Höchsmann

Zellerndorf, Gesunde Gemeinde Zellerndorf



Termine: 14. Januar 2020 - 5. Mai 2020, Dienstag  
2 Kurse - 18:00 - 19:20 und 19:30 - 20:50  
Kosten: 10er Block EUR 120,-  
Ort: Bildungscampus Zellerndorf,  
2051 Zellerndorf 269  
Anmeldung: bei georg@tattva.at

## TANZ AB DER LEBENSMITTE

Bleib in Schwung - Tanz hält jung!

Maissau, Katholisches Bildungswerk Wien und  
Gesunde Gemeinde



Termine: 20. Januar 2020 - 23. März 2020, Montag  
17:30 - 19:00, sowie auf Anfrage  
Kosten: 10 Einheiten EUR 50,-  
Ort: Turnsaal der Volksschule, Kirchen-  
platz 5, 3712 Maissau  
Anmeldung: bei Marianne Lembacher 0664 / 1616 894  
Information: Marianne Lembacher, www.bildungswerk.at

## AUGEN QI GONG

Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn



mit: Roswitha Jani, Dipl. Shaolin Qigong-Lehrerin  
Termin: 01. Februar 2020, Samstag  
09:30 - 12:00  
Ort: Pfarrsaal, Pfarrzentrum, Kirchenplatz  
Kosten: EUR 29,-  
Anmeldung: www.vhs-hollabrunn.at, Waltraud Schaufler,  
Tel. 0699 / 1033 9490, walderloew@aon.at

## MYBOOTCAMP OUTDOOR

MyBootcamp ist ein intensives und abwechslungsrei-  
ches Ganzkörpertraining

Ziersdorf, BhW Bildungswerkstatt Ziersdorf und  
MyBootcamp - Katharina Kissler



mit: Katharina Kissler, Dipl. Well-  
ness- und Fitnesstrainerin  
Termine: 01. Februar 2020 - 29.  
August 2020, Samstag  
09:30 - 10:30  
Ort: Erlebnisspielplatz Ziersdorf, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bei 0660 44 84 87 4

## MYBOOTCAMP

MyBootcamp ist ein intensives und abwechslungsrei-  
ches Ganzkörpertraining

Ziersdorf, BhW Bildungswerkstatt Ziersdorf und  
MyBootcamp - Katharina Kissler



mit: Katharina Kissler, Dipl. Well-  
ness- und Fitnesstrainerin  
Termine: 03. Februar 2020 - 31. August 2020,  
Montag  
19:00 - 20:00  
Ort: Kompetenzzentrum Beluqua, Erleb-  
nisspielplatz Ziersdorf, Pfarrsaal  
Ziersdorf, 3710 Ziersdorf  
Anmeldung: bei 0660 44 84 87 4

## POLEKURS

Seinen Körper neu kennen lernen und die persönli-  
chen Möglichkeiten erweitern

Ziersdorf, BhW Bildungswerkstatt Ziersdorf und  
Isabella Gauser



mit: Isabella Gauser  
Termine: 4. Februar 2020 - 25. August 2020, Dienstag  
019:00 - 20:30  
Kosten: Schnuppern EUR 10,-, 1 Einheit EUR 25,-  
10er Block EUR 220,-, 5er Block EUR 115,-  
Anmeldung: bei kontakt@bellapole.at oder  
0676/9381 144 oder 02956/813 48

## SMOVEY

Ziersdorf, BhW Bildungswerkstatt Ziersdorf und  
Ing. Stefan Obenaus



mit: Ing. Stefan Obenaus, zertifizierter smovey-  
COACH und Personal Fitnesstrainer  
Termine: 05. Februar 2020 - 26. August  
2020, Mittwoch, 19:00-20:00  
Ort: Turnsaal der Volksschule Ziersdorf  
Informationen: www.bildungswerkstatt-ziersdorf.at

## TANZ- UND BEWEGUNGSWORKSHOP

Durch das Einlassen auf die Musik und die Bewegung haben Sie die Möglichkeit Ihr Inneres und Unausgesprochenes nach Außen zu bringen und zu entladen.

Ziersdorf, BhW Bildungswerkstatt Ziersdorf und  Silvia Schneider

mit: Silvia Schneider, Dipl. Krankenschwester  
Dipl. Kunsttherapeutin Heilmasseurin  
u. Heilbademeisterin Access Bars  
Termine: 06. Februar 2020, Donnerstag  
18:00 - 20:00  
Anmeldung: bei 0677/6159 0288

## WALDWINTERWANDERUNG

Hollabrunn, Freunde des Hollabrunner Waldes 

Termine: 09. Februar 2020, Sonntag  
13:00 Treffpunkt Dorfplatz  
Raschala bei Hollabrunn  
Kosten: freie Spende  
Ort: Raschala, Dorfplatz, 2020 Hollabrunn  
Information: Arno Klien, 0664 2204 595,  
arno.klien@telemark-austria.at,  
www.gruenelunge.at

## TÄNZE AUS NORD- UND SÜDEUROPA (Irland, Schottland, Kroatien, Griechenland...)

Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau 

mit: Krisana Kirchner, Tanzpädagogin  
und dipl. Physiotherapeutin  
Termine: 10. Februar 2020, - 09. März 2020, Montag  
19:30 - 20:30  
Kosten: EUR 5,-pro Einheit, Schnupperstunde gratis!  
Ort: Turnsaal der NMS Pulkau (Eingang über die  
Arena), Rat-Cumfe-Straße, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bei Krisana Kirchner unter 0680/12 47 970  
Information: Maria Redl-Schneider, 0664/52 88 565

## STILLES QI GONG FÜR ERFAHRENE

Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn 

mit: Ellen Dambach-Zabransky,  
Lehrerin für Stilles Qigong  
Termin: 10. Februar 2020, Montag  
19:00 - 20:30  
Ort: Turnsaal NÖ Landessonderschule /  
Jugendheim, Eingang Meixnergasse  
Kosten: EUR 128,-  
Anmeldung: www.vhs-hollabrunn.at oder Helga  
Bauda, Tel. 0664 514 00 60

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau 

mit: Krisana Kirchner, dipl. Physiotherapeutin  
Termine: 10. Februar 2020 - 9. März 2020, Montag  
18:30 -19:30  
Kosten: EUR 25,-  
Ort: Turnsaal der NMS Pulkau (Eingang über die  
Arena), Rat-Cumfe-Straße, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bis 27. Jänner 2020 bei Maria  
Redl-Schneider unter 0664/52 88  
565 oder maschn@gmx.at  
Information: Maria Redl-Schneider, 0664/52 88 565

## CARDIO WORKOUT

Ganzkörpertraining, Ausdauertraining mit Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körpergewicht

Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau 

mit: Katharina Kisser, dipl. Fitness-  
und Wellnesscoach  
Termine: 11. Februar 2020 - 09. Juni 2020, Dienstag  
17:30 oder 18:30  
Kosten: 15 Einheiten EUR 120, 10  
Einheiten EUR 100,-  
Ort: Dorfhäus Groß Reipersdorf, Groß  
Reipersdorf 33, 3741 Pulkau  
Anmeldung: bei Katharina Kisser - 0660 / 4484 874,  
katharina.kisser@gmail.com  
Information: Maria Redl-Schneider, 0664/52 88 565

## RÜCKENSCHULE

Schrattenthal, Die Bäuerinnen

Termine: 11. Februar 2020 - 10. März 2020, Dienstag  
17:15  
Ort: Rathaussaal 4.0, Obermarkers-  
dorf 36, 2073 Schrattenthal

## QI GONG FÜR FRAUEN NACH DR. LIU YAFEL

Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn 

mit: Roswitha Jani, Dipl. Shaolin Qigong-Lehrerin  
Termin: 13. Februar 2020, Donnerstag  
10:30 - 11:30  
Ort: Pfarrsaal, Pfarrzentrum, Kirchenplatz  
Kosten: EUR 105,-  
Anmeldung: www.vhs-hollabrunn.at oder  
Waltraud Schaufler, Tel. 0699 / 10  
33 94 90, walderloew@aon.at



WWW.INFOJOEY.AT

DIE SEITE FÜR JUGENDLICHE  
IN DER REGION WEINVIERTEL-MANHARTSBERG

## SENIORENTURNEN

### Pulkau, Gesunde Gemeinde Pulkau



mit: Katharina Kisser, dipl. Fitness- und Wellnesscoach  
 Termine: 13. Februar 2020 - 30. April 2020, Donnerstag  
 16:00 - 17:00  
 Kosten: 12 Einheiten EUR 96,-,  
 Einzelstunde EUR 10,-  
 Ort: Dorfhaus Groß Reipersdorf, Groß Reipersdorf 33, 3741 Pulkau  
 Anmeldung: bei Katharina Kisser unter 0660 / 44 84 874 oder katharina.kisser@gmail.com  
 Information: Maria Redl-Schneider, 0664/52 88 565

## BALLET FÜR ERWACHSENE (ANFÄNGER) MIT SONIA SETIEN ODER JÜRGEN WAGNER

### Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Sonia Setien, Tanzpädagogin, langjähriges Mitglied u. Halbsolistin des Wr. Staatsopernballetts, Pilates-Trainerin  
 Jürgen Wagner, Tänzer, Tanzpädagoge, langjähriges Mitglied und Solist des Wr. Staatsopernballetts  
 Termine: 16. Februar 2020, Sonntag  
 10:00 - 12:00  
 weitere Termine: 19. April 2020, 10. Mai 2020, 14. Juni 2020  
 Kosten: EUR 40,-  
 Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 107

## YOGA I FORTSETZUNG WINTERKURS 2019

### Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn



mit: Mag. Franz Suppan, Dipl. Yogalehrer  
 Termin: 17. Februar 2020, Montag  
 17:30 - 19:00  
 Ort: Pfarrsaal, Pfarrzentrum, Kirchenplatz  
 Kosten: EUR 115,-  
 Anmeldung: www.vhs-hollabrunn.at oder  
 Waltraud Schaufler, Tel. 0699 / 10 33 94 90, walderloew@aon.at

## YOGA II FÜR FORTGESCHRITTENE

### Hollabrunn, VHS Urania Hollabrunn



mit: Mag. Franz Suppan, Dipl. Yogalehrer  
 Termin: 17. Februar 2020, Montag  
 19:00 - 20:30  
 Ort: Pfarrsaal, Pfarrzentrum, Kirchenplatz  
 Kosten: EUR 115,-  
 Anmeldung: www.vhs-hollabrunn.at oder  
 Waltraud Schaufler, Tel. 0699 / 10 33 94 90, walderloew@aon.at

## BARRE AU SOL MIT MUSTAPHA BARKATI (OPEN LEVEL)

### Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Mustapha Barkati, Tanzpädagogin und Choreograph mit internationaler Erfahrung (u.a. Staatsoper und Volksoper Wien) Tel: 0664 3525175 fb:  
 Barkati Mustapha Contemporary Jazz  
 Termine: 22. Februar 2020, Samstag  
 14:00-15:30  
 Kosten: EUR 30,-  
 Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 107

## CONTEMPORARY JAZZ MIT MUSTAPHA BARKATI (OPEN LEVEL)

### Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Mustapha Barkati, Tanzpädagogin und Choreograph mit internationaler Erfahrung (u.a. Staatsoper und Volksoper Wien) Tel: 0664 3525175 fb:  
 Barkati Mustapha Contemporary Jazz  
 Termine: 22. Februar 2020, Samstag  
 15:45-17:15  
 Kosten: EUR 30,-  
 Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bei Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 107

## TANGO NUEVO (KEIN PAARTANZ) MIT ALBERTO ROSAS

### Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Alberto Rosas, Tänzer, Tanzpädagoge, Choreograph, Mitbegründer des Tanzstudios Mamborama und der Latino-Tanzszene in Wien www.mamborama.at  
 Termine: 7. März 2020, Samstag  
 14-16  
 Kosten: EUR 50,-  
 Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 107

## HIPHOP-TANZ WORKSHOP (ab 15 Jahre)

### Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: mit Wieda Shizadeh  
 Termine: 29. Februar 2020, Samstag  
 16:00-18:00  
 Kosten: EUR 30,-  
 Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
 Anmeldung: bei Wieda Shizadeh 0688 6404 1609

## SHAOLIN QIGONG MIT ENGELBERT BRÜCKL (ALLE ALTERSGRUPPEN)

Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Engelbert Brückl, Dipl. Qigong Lehrer, Heilmasseur, Biotrainer +4369917436966 engelbert\_brueckl@gmx.net  
Termine: 08. März 2020, Samstag 10:00-17:00  
Kosten: EUR 90,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 107

## INTENSIVSEMINAR: FÜR MEINEN GESUNDEN RÜCKEN

Mit Dr. Kinga Halmagyi-Steinböck, Christoph Gurtner & Jürgen Zuba

Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Dr. Kinga Halmagyi-Steinböck, Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportarzt-Diplom, Tanzausbildung bei Alberto Rosas, Spiraldynamik-Grundkurs 0676 3766107 bzw. 02952 30280 kinga.halmagyi@gmx.at  
Termine: 27. März 2020, Freitag 16:00 - 19:00  
Kosten: EUR 70,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 107

## YOGA FÜR SCHULTER UND NACKEN MIT SIGRID BESENBÄCK

Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Sigrid Besenbäck, Dipl. Yogalehrerin Tel: 0676 3801596 www.besenbaeck.at  
Termine: 18. April 2020, Samstag 14-17 Uhr  
Kosten: EUR 60,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 107

## TANGO ARGENTINO MIT ALBERTO ROSAS

Hollabrunn, Das Studio Badhausgasse 17

mit: Alberto Rosas, Tänzer, Tanzpädagoge, Choreograph, Mitbegründer des Tanzstudios Mamborama und der Latino-Tanz-Szene in Wien www.mamborama.at  
Termine: 23. Mai 2020, Samstag 14:00-16:00  
Kosten: EUR 50,-  
Ort: Das Studio Badhausgasse 17, Badhausgasse 17, 2020 Hollabrunn  
Anmeldung: bei Kinga Halmagyi-Steinböck, 0676 3766 107

## YOGA-BRUNCH

Maissau, Gesunde Gemeinde Maissau

Termine: 27. Juni 2020, Samstag 09:30 - 12:30  
Kosten: freie Spende  
Ort: Kindergarten Maissau, Franz Gill Gasse 7, 3712 Maissau  
Information: Michaela Zellhofer, 02958 82271, michaela.brickl@maissau.at, www.maissau.at



## WALDKINDERWANDERUNG

Hollabrunn, Freunde des Hollabrunner Waldes und Stadtgemeinde Hollabrunn

mit: Willi Müllebner  
Termine: 10. August, Montag 09:00-12:00  
Ort: Kirchenwald, Hubertusdenkmal, 2020 Hollabrunn  
Information: Arno Klien, 0664 2204 595, arno.klien@telemark-austria.at, www.gruenelunge.at



Sie möchten mehr über unser Projekt erfahren?  
Oder sich aktiv  
in der Bildungsregion engagieren?



**Kontaktieren Sie uns!**

bildung@leader.co.at oder  
telefonisch unter 02952 / 30525

[www.wissbegierig.at](http://www.wissbegierig.at)

