

**LEADER Region Weinviertler-Manhartsberg**  
Ausstellungsstraße 6, 2020 Hollabrunn  
[www.leader.co.at](http://www.leader.co.at)  
[bildung@leader.co.at](mailto:bildung@leader.co.at)  
[www.wissbegierig.at](http://www.wissbegierig.at)



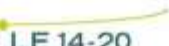
# BildungsKATALOG

ausgewählte Angebote für Ihre Gemeinde

*Jetzt  
für den Herbst  
buchen!*

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

 LE 14-20  
Erneuerung des ländlichen Raums



Beihilfen  
Landwirtschaftlicher Betriebe für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums  
über Umweltschutz und  
die Wirtschaftsentwicklung



# Zum Jahresthema: „zukunftsfähig, resilient und fair“

## Endlich Wachstum?!

### Eine Einführung in Wachstumskritik und Postwachstumsgesellschaft

Unendliches Wirtschaftswachstum auf einem begrenzten Planeten? Wie soll das gehen? Aber was wächst eigentlich, wenn die Wirtschaft wächst? Wo stößt das Wirtschaftswachstum an Grenzen – an ökologische Grenzen, aber auch soziale Grenzen? Und was hat das alles mit der Klimakrise zu tun? Wir halten genau an dieser Verknüpfung zwischen Wirtschaftswachstum und Klimakrise die Lupe hin und fragen: wie sieht wohl eine gerechte Wirtschaft ohne Wachstum aus?

**Dauer:** flexibel, **Kosten:** Aufwandsentschädigung von 120-300€, je nach Budget

**Ich benötige:** Flipchart, Beamer, Moderationskoffer

**Name:** Radix – Kollektiv für transformative Bildung

**E-Mail:** info@kollektiv-radix.at

Interaktive  
Methoden

**Über uns:** Wir sind ein junges Kollektiv aus Wien und machen transformative Bildungsarbeit. Unsere Bildungsangebote drehen sich um das Zusammenspiel von Gesellschaft, Nachhaltigkeit, Wirtschaft und Macht. Wir blicken auf die bestehenden Ungerechtigkeiten, die gesellschaftlichen Krisen und Herausforderungen, wie sie uns ganz persönlich unterschiedlich betreffen und wie Veränderung für ein gutes Leben für Alle möglich werden kann.

## Älter werden, Leben und Wohnen

### Strategien für Lebensqualität auch in den späteren Lebensphasen

Das Angebot umfasst mehrere Möglichkeiten:

- Vortrag mit interaktiven Elementen für die Teilnehmer\*innen zum Thema, wie Älter werden mit Lebensqualität gut gelingen kann (Altersbilder früher und heute, Gesellschaft im Wandel, Vielfalt im Alter, Erarbeitung der Möglichkeiten)
  - Biografiearbeit: Mein Leben als Ressource für die Gestaltung meiner Zukunft
  - Wie will ich leben und wohnen? Ein persönlicher Pfad.
  - Entwicklung eines Lehrganges für die generationengerechte Gemeinde bzw. Region (mit Umsetzungselementen)
  - Gemeindeentwicklungsprojekte (Versorgungs- und Betreuungsstrukturen, Wohnprojekte usw.)
  - Persönliches Coaching von Einzelpersonen, Paaren, Familien
- Bitte kontaktieren Sie mich für ein konkretes Angebot für Ihre Bedürfnisse bzw. Ihre Institution oder Gemeinde.

**Dauer:** 2h, **Kosten:** 1000 EUR, max. 20 TN.

**Ich brauche:** Beamer, Pinnwand, Flipcharts

**Name:** Mag. Hannes Heissl MSc MAS

**E-Mail:** hannes.heissl@kphvie.ac.at

**Telefonnummer:** 0664 / 2455 977

Thema für die  
Kleinregion

**Über mich:** Soziologe und Akademischer Coach und systemischer Organisationsberater. Ich bin vom Hochschullehrgang Geragogik – Life- und LernCoaching für die zweite Lebenshälfte der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien/Krems, ein wissenschaftlicher Schwerpunkt ist das Wohnen im Alter. Aktuell erstelle ich mit einem wissenschaftlichen Partner eine Studie im Auftrage der NÖ Landesregierung, welche gegen Jahresmitte 2021 veröffentlicht werden soll: <http://lebensphasen.at>.

## Arbeit anders denken! Zukunftsfähiges Arbeiten

Wir zerpflücken den Arbeitsbegriff und setzen ihn neu wieder zusammen. Was ist Arbeit nochmal, und wie viel wollen wir davon? Was mache ich eigentlich den ganzen Tag? Welche Form(en) von Arbeit braucht es für die sozial-ökologische Transformation? Wer soll die machen? Und wer hat im moment eigentlich Zeit dafür? Wir wollen uns all diese Fragen vorknöpfen, und vielleicht die eine oder andere Antwort darauf finden. Dabei wird uns die "4-in-1-Perspektive" von Frigga Haug als ein Bezugspunkt dienen. An die Arbeit!

**Dauer:** flexibel, **Kosten:** Aufwandsentschädigung von 120-300€, je nach Budget

**Ich benötige:** Flipchart, Beamer, Moderationskoffer

**Name:** Radix – Kollektiv für transformative Bildung

**E-Mail:** info@kollektiv-radix.at

Interaktive  
Methoden

**Über mich:** Wir sind ein junges Kollektiv aus Wien und machen transformative Bildungsarbeit. Unsere Bildungsangebote drehen sich um das Zusammenspiel von Gesellschaft, Nachhaltigkeit, Wirtschaft und Macht. Wir blicken auf die bestehenden Ungerechtigkeiten, die gesellschaftlichen Krisen und Herausforderungen, wie sie uns ganz persönlich unterschiedlich betreffen und wie Veränderung für ein gutes Leben für Alle möglich werden kann.

## Wenn die Welt ein Dorf wäre...

Südwind Seminar / Webinar

Kennen Sie schon das folgende sozialwissenschaftliche Gedankenexperiment: Wenn die Welt ein Dorf wäre? Große Zahlen haben es an sich, dass sie schwer vorstellbar sind. In diesem Webinar erforschen wir, wie die Welt aussehen würde, wenn sie ein Dorf mit 100 Personen wäre. Wie viele Menschen wären reich oder arm? Wie viele Personen würden in Europa leben und wie viele könnten nicht lesen oder schreiben? Wie viele hätten keinen Zugang zu sauberem Wasser oder Internet. Dieser individuelle Zugang zu schwer vorstellbaren statistischen Zahlen zeigt globale Probleme und Chancen auf. Dabei wird auch auf die 17 Nachhaltigkeitsziele, die Sustainable Development Goals (SDGs), eingegangen. Dieses Südwind-Webinar ist für die ganze Familie geeignet und lädt auch Großeltern ein mitzumachen. In diesem generationsübergreifenden Format können gesellschaftliche Entwicklungen im 20. und 21. Jahrhundert greifbar gemacht werden.

**Dauer:** 100 min. (flexible Umsetzung), **Kosten:** auf Anfrage

**Ich benötige:** Laptop, Kopfhörer

**Name:** Monika Schneider, BA

**E-Mail:** Monika.schneider@suedwind.at

**Telefonnummer:** 02622 / 248 32

Kosten  
förderbar!

**Über mich:** Bachelorstudium Internationale Entwicklung und Bachelorstudium Politikwissenschaft an der Universität Wien. Derzeit im Masterstudium European Studies an der FH Burgenland. Seit 2018 als Bildungsreferentin für Südwind NÖ tätig.

## Gemeinwohl, Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft

Die Teilnehmenden wollen sich über die Themen informieren, zu Ansprechpartner\*innen vor Ort werden oder selbst eine Veränderung in den Strukturen ihrer Kommune / Organisation / Bildungseinrichtung herbeiführen. Die theoretischen Inputs können rasch in die Praxis umgesetzt werden, Beispiele regen zum Nachdenken an. Die Teilnehmenden lernen, auf Details zu achten, in denen nachhaltige Verbesserungen erzielt werden können. Eigene Ideen können auf den Prüfstand gestellt werden und in Gruppenarbeiten diskutiert und hinterfragt werden. Die TN lernen Best Practice Beispiele kennen und bekommen Anregungen, in welchen Bereichen sie in ihrer Gemeinde, Organisation und Umgebung ansetzen können.

Ausgehend vom Ist-Zustand prüfen wir Verbesserungspotential bzw. Alternativen und Methoden zur Umsetzung. Eine individuelle Planung, welcher Sollzustand mit welchen Ressourcen erreicht werden soll, wird so möglich.

Zielgruppe: Nachhaltigkeits- und Abfallbeauftragte in Kommunen und Organisationen, Leiter\*innen von Bildungseinrichtungen, Gruppenleiter\*innen, Erwachsenenbildner\*innen.

Für bereits bestehende Gruppen, die die sich zu dieser Weiterbildungsveranstaltung anmelden, kann ein Themenschwerpunkt vorab definiert werden, den wir dann konkret bearbeiten werden.

Das Seminar ist interaktiv konzipiert und soll Teilnehmende für Gemeinwohl, die Erstellung einer Gemeinwohlabilanz und Kreislaufwirtschaft im Allgemeinen sensibilisieren und befähigen, tätig zu werden. Das Seminar ist auch als Großgruppenveranstaltung mit bis zu 100 Teilnehmer\*innen möglich. Die Methoden Bar Camp, World Cafe, Open Space etc. sind dazu gut geeignet.

**Dauer:** 8h, **Kosten:** 1000 EUR (Fahrtkosten inkl.)

**Ich benötige:** Beamer, PC, Pinnwände, Moderationskoffer, Flipcharts

**Name:** Dr.<sup>in</sup> Brigitte Krupitza

**E-Mail:** [brigitte.krupitza@qualitytraining.eu](mailto:brigitte.krupitza@qualitytraining.eu)

**Telefonnummer:** 0699 / 1157 0255

für große  
Gruppen

**Über mich:** Ausbildung: Autorisierte Smartphoneführerschein Trainerin, ISO 17024 zertifizierte Fachtrainerin, Mastertrainerin für den EBC\*L Stufe C, Unterrichtsbeobachterin (VHS GmbH Wien), Diplomierte Erwachsenenbildnerin (WBA), Diplomierte Coachin (covision, Wien), zertifizierte Xpert-trainerin (Xpert personal business skills, Dortmund), Train the trainer (eduxite, Wien)

Universitätslehrgang für Werbung und Verkauf (Wirtschaftsuniversität Wien)

Studium Wirtschaftsgeschichte, Geschichte und Anglistik (Universität Wien)

aktuelle Tätigkeit: selbstständige Erwachsenenbildnerin und Coachin: Leiterin von Seminaren und

Workshops für Unternehmen und an diversen Bildungsinstituten (VHS Wien, ISL-akademie

Niederösterreich, WiFi, ARS (Akademie für Recht und Steuern), Verwaltungsakademie Wien,

Gemeinwohllakademie, WiFi

# Allgemeinbildung & Wissenschaft

## Fake News, Falschmeldungen, Alternative Fakten Medienkompetenztraining

Covid19, Coronakrise: Alles übertrieben? Ein Anschlag der Chinesen auf die westliche Welt? Hilft Alkohol? Oder Sesamöl?  
Jeden Tag überschwemmen uns Nachrichten aus aller Welt – was können wir davon glauben? Neue Schlagwörter wie Fake News, Dirty Campaigning, Framing, Alternative Fakten bezeichnen den kreativen Umgang mit Wahrheit. Welche Medien müssen wir wie lesen?

**Dauer:** 2h oder mehrstündiges Seminar nach Bedarf. **Kosten:** 100 EUR für 2h.

**Ich benötige:** Flipchart, Beamer

**Name:** Maria Kvarda

**E-Mail:** kvarda@aon.at

**Telefonnummer:** 0664 / 223 44 10

besonder  
saktuell

**Über mich:** Verheiratet, 3 Kinder, Dipl. Erwachsenenbildnerin mit Themen Kommunikation, Konfliktmanagement, Interkulturelles Lernen, Resilienz, Pilgerbegleiterin, Singgruppenleiterin, Naturvermittlerin

## crosstalk Begegnung auf Augenhöhe

Im Rahmen von crosstalk haben Menschen die Möglichkeit sich mit den Themen wie Migration, Gender, Rassismus, etc. auseinanderzusetzen. Zu diesem Zweck werden sogenannte „Botschafter\*innen“ eingeladen, welche sich dazu bereit erklärt haben ihre Geschichten und Erfahrungen in den Herkunftsländern und/oder in Österreich zu teilen. Crosstalk hat zum Ziel Toleranz zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft zu fördern und sowohl Chancen als auch Herausforderungen des interkulturellen Zusammenlebens aufzuzeigen und zu nutzen. Hervorzuheben ist die Möglichkeit nicht nur über ein bestimmtes Phänomen/Land etc. zu sprechen, sondern direkt mit der Person, welche in dieses Thema involviert ist, aus dem Land stammt oder über bestimmte Erfahrungen verfügt, in einen Dialog zu treten. Das Botschafter\*innen-Pool ist sehr groß und die Themen können je nach Interesse oder aktuellen Geschehnissen (Bsp.: Rassismus –#BlackLivesMatter) ausgewählt werden.

**Dauer:** 1,5-2h (flexibel). **Kosten:** kostenlos

**Name:** Azucena Diaz Torres, BA

**E-Mail:** migration@n.rotekreuz.at

**Telefonnummer:** 059 / 144 505 58

kostenlos

**Über mich:** Mitarbeiterin der Abteilung Migration & Suchdienst, Projektkoordinatorin von crosstalk, Studium der Kultur- und Sozialanthropologie, Ausbildung zur Flüchtlingsbetreuung, Studierende des Masterlehrganges Sozialwirtschaft und Soziale Arbeit, Begleitperson für Auslandspraktika des internationalen Fachkräfteaustausches.

# Beruf & Technik

## Einführung ins Argumentationstraining

### Das Böse braucht das Schweigen der Mehrheit (Kofi Anan)

Das Argumentationstraining nach Klaus-Peter Hufer ist eine Werkstatt. Hier werden keine Lösungen vorgestellt, sondern gemeinsam erarbeitet. Es gibt einen Rahmen an Wissensvermittlung und dann wird gemeinsam weitergedacht und spielerisch ausprobiert. Schlagwörter, Parolen, Argumente werden auf ihre Wirkung hin überprüft und Gegenstrategien erprobt.

Dieses Training ist keine Rhetorikschulung, kein Schlagfertigkeitstraining, kein Training um eine Diskussion zu gewinnen. Das Ziel ist, Selbstsicherheit bei der Konfrontation mit aggressiven Parolen zu bekommen.

Eine Abendveranstaltung. Wenn gewünscht, gleich ein Tagesworkshop (dann mit einer zweiten Trainerperson)

**Dauer:** 2h oder mehrstündiges Seminar nach Bedarf. **Kosten:** 100 EUR für 2h.

**Ich benötige:** Flipchart

**Name:** Maria Kvarda

**E-Mail:** kvarda@aon.at

**Telefonnummer:** 0664 / 223 44 10

flexibles  
Angebot

**Über mich:** Verheiratet, 3 Kinder, Dipl. Erwachsenenbildnerin mit Themen Kommunikation, Konfliktmanagement, Interkulturelles Lernen, Resilienz, Pilgerbegleiterin, Singgruppenleiterin, Naturvermittlerin

## Kurse für Smartphone, Tablet und Laptop

### Lernen Sie Ihr Gerät kennen und bedienen

Ich veranstalte Kurse für die Bedienung von Smartphon, Tablet und Laptop. Es können sowohl Anfänger wie auch leicht Fortgeschrittenen Kurse gebucht werden. Mehr dazu <http://www.hilmar-ott.at/ingenieurbuero/>

**Dauer:** flexibel, bspw. dreimal 2h. **Kosten:** 60 EUR/h zzgl. Fahrtkosten.

**Ich benötige:** –

**Name:** Hilmar Ott

**E-Mail:** Ingenieurbuero.Tulln@gmail.com

**Telefonnummer:** 0664 / 3134 487

für  
Senioren

**Über mich:** Ich habe viele Erfahrung mit der Bedienung von Smartphone, Tablet und Laptop. Ich glaube, dass ich mit Menschen gut kann. Erfahrung habe mit Fit4Internet. Ich biete auch Kurse in den VHS in Tulln, St. Andrä Wördern und bin auch als Trainer in der VHS Wien tätig.



# Kreativität & Kunst

## Ausbildung für Kinder:Malschule

### Strukturiertes Malen für Volksschulkinder anleiten lernen

Das System der Kinder:Malschule, entwickelt von der Kunstpädagogin, Künstlerin und Kunsttherapeutin Dr.<sup>in</sup> Gerda Madl-Kren gibt Kindern von 6-10 Jahren die Möglichkeit positive Erfahrungen im Zeichnen und Malen zu machen. Im Zentrum der Kinder:Malschule steht die wertschätzende, nicht wertende Begleitung.

Wir bilden Malbegleiterinnen aus, damit die Kinder:Malschule für Kinder und MalbegleiterInnen ein Ort der Freude und Inspiration sein kann. Ich erkläre Ihnen die Theorie und die praktische Umsetzung und zeige Ihnen anhand von gelungenen Beispielen wie sie selbst in Ihrer Gemeinde eine Kinder:Malschule gründen und betreiben können. Wir begleiten Sie auch in der Umsetzung!

**Dauer:** 6h (ein Tag). **Kosten:** 840 EUR (bis 6 Personen), 1040 EUR (bis 12 Personen), zzgl. Anfahrt. Skriptum: 8 EUR/TN. In dem Honorar ist ein telefonischer Support der Teilnehmer\*innen für die Umsetzung (ca. 3 Stunden) inkludiert.

**Ich benötige:** Beamer, Flipchart, wenn möglich freie Wandflächen

**Name:** Mag.<sup>a</sup> Andrea Brunner-Fohrafellner

**E-Mail:** anbruf@yahoo.de

**Telefonnummer:** 0699 /1107 0542

schafft  
weitere  
Angebote

**Über mich:** Ich bin seit 20 Jahren als Kunstpädagogin und Künstlerin tätig. Ein besonderes Anliegen ist mir, dass alle Menschen Zugang zu Kunst und kreativen Prozessen bekommen, wenn sie das möchten. Die Kinder:Malschule, die ich selbst seit 2013 betreibe, habe ich als besonders erfreuliche Methode für Kinder im VS-Alter kennen gelernt und gebe dieses Wissen nun gerne weiter.

## Musik stärkt!

### Mein Leben, meine Musik, mein Wohlbefinden

„Schon ein ganz kleines Lied kann viel Dunkel erhellen.“ (Franz von Assisi)

Musik ist kein Wundermittel. Aber sie stärkt das Wohlbefinden des Einzelnen und die soziale Bindung von Menschen über Generationen hinweg. Fragen wir uns – welche Art der Musik stärkt mich persönlich und warum? Welche Erinnerungen verknüpfe ich damit? Ein Nachdenken über die eigene Musikbiografie schickt uns in eine spannende Zeitreise in die Vergangenheit und bereitet uns auf eine gesunde Zukunft vor.

Ein kurzer Vortrag mit Hörbeispielen sowie praktischen Impulsen mit Musik und Bewegung bringen einen Einblick in das Thema. Musik und Bewegung beflügeln Körper, Seele und Geist ein Leben lang.

**Dauer:** 2h. **Kosten:** 100 EUR.

**Ich benötige:** Beamer und Musikanlage, schön wären ein Klavier und ein Raum mit viel Platz.

**Name:** Mag.<sup>a</sup> Monika Mayr

**E-Mail:** mayr-m@mdw.ac.at

**Telefonnummer:** 0664 / 957 1620

Generationen-  
übergreifend

**Über mich:** Studium Musik- und Bewegungspädagogik/ Rhythmik Wien; Zusatzausbildungen in Motopädagogik, Musikgeragogik, Rhythmik mit Senioren nach J. Dalcroze (Basel), LIMA – Trainerin (Wien), Intergenerative Kompetenz (Valeo) langjährige Tätigkeit mit Kindern, Erwachsenen und alten Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen; seit 2005 Senior Lecturer am Institut für Musik- und Bewegungspädagogik/Rhythmik sowie Musikphysiologie an der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien; Forschungen und Publikationen zur Rhythmikpädagogik und Rhythmikgeragogik.

# Persönlichkeit & Spiritualität

## Meine Schätze heben und leben

### Die eigenen Stärken und ihren Platz im Leben entdecken

Jeder und jede von uns ist eine einzigartige Persönlichkeit. Im Seminar gilt es in einem ersten Schritt zu entdecken wo liegen meine Persönlichkeitsstärken, was tue ich gerne, was ist mir wichtig. In einem zweiten Schritt lade ich ein zu schauen in welche Lebensbereiche (Beziehungen/Familie – Arbeit – ich für mich – Sinn/Werte/Gottesbeziehung) fließen diese Stärken und Fähigkeiten bereits ein und gibt es Bereiche, wo ich sie noch mehr leben möchte.

**Dauer:** 2h, **Kosten:** 90 EUR

**Ich benötige:** Flipcard, Pinnwand

**Name:** Gertrude Stagl

**E-Mail:** g.stagl@aon.at

**Telefonnummer:** 0699 / 1786 5056

**Über mich:** Gertrude Stagl, 60 Jahre, verheiratet, lebe in Wien

Dipl. Ehe- Familien und Lebensberaterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Pastoralassistentin

Ich bin gerne mit Menschen zusammen und halte viel vom lebenslangen Lernen!

persönlichkeits  
stärkend

## Selbstfürsorge als Grundlage liebevoller Beziehungen

### Wie Selfcare im Alltag gelingt

Warum Selbstfürsorge so schwierig und gleichzeitig so wichtig ist und wie man sie in den ganz normalen Alltag integriert, ist das Thema dieses Angebotes.

**Dauer:** 2,5h. Auch Tagesworkshop möglich. **Kosten:** 35 EUR/TN, mind. 7 TN.

Zzgl. Fahrtkosten. Honorar Tagesworkshop auf Anfrage.

**Ich benötige:** 1-2 Flipcharts + Beamer, Sesselkreis, Büchertisch

**Name:** Linda Syllaba

**E-Mail:** syllaba@beziehungshaus.at

**Telefonnummer:** 0676 / 4770 998

**Über mich:** Linda Syllaba, Autorin & Coach aus Leidenschaft – [www.beziehungshaus.at](http://www.beziehungshaus.at)

Schwerpunkte: Familienberatung & Businesscoaching

Seit 2002 bin ich Life-Coach und unterstütze Menschen auf ihrem Weg durch stürmische Zeiten zu einem erfüllten Leben.

Da Beziehungen für uns Menschen ZENTRAL sind, habe ich das Beziehungshaus gegründet. Ich

engagiere mich für gleichwürdige Beziehungen, voller Respekt, Wertschätzung und

Eigenverantwortung. Das gilt für alle Lebensbereiche: in der Familie, im Beruf und überall anders.

Mein Bestreben ist es, Inspirationsquelle zu sein und Impulse zu setzen, die dein Leben verändern!

praktische  
Anwendung  
im Alltag



## Natur & Nachhaltigkeit

### Vorträge von “Natur im Garten”

#### Vorträge für Privatgärtner\*innen zur ökologischen Gestaltung und Pflege des Gartens.

Folgende Themen sind möglich:

- Natur im Garten — ein Paradies zum Bleiben
- Starten mit Natur im Garten — erste Schritte für Gartenneulinge
- Gärten klimafit machen
- Gärten für Schmetterlinge, Bienen, Hummeln & Co
- Quer durch den Gemüsegarten
- Nützlinge — Fleißige Helfer im Naturgarten
- Kompost im Garten — Gesundheit und Nährstoffe für unsere Pflanzen
- Blütenpracht mit Stauden — leicht gemacht
- Fruchtgenuss — Obst und Beeren aus dem eigenen Garten
- Herbstarbeiten im Naturgarten
- Gärtnern auf Balkon und Terrasse

große  
Vielfalt

**Dauer:** ca. 2h, **Kosten:** ein Vortrag pro Jahr und Gemeinde ist kostenlos. Auch über ZOOM möglich!

**Ich benötige:** Bitte Beamer, Leinwand und Tische für Infomaterial zur Verfügung stellen

**Name:** Martina Liehl-Rainer (Region Weinviertel)

**E-Mail:** martina.liehl-rainer@naturimgarten.at

**Telefonnummer:** Liehl-Rainer: 0676/ 848 790 759; Steiner: 0676 / 848 790 762

**Über mich:** Wir sind Regionalberaterinnen von “Natur im Garten” und beraten Gemeinden und PrivatgärtnerInnen zur ökologischen Pflege und Gestaltung der Gärten und Grünflächen.

### Die Schattenseiten der Elektronikindustrie

#### Südwind Workshop

Das Handy ist als Alltagsgegenstand ebenso wie als Statussymbol nicht mehr wegzudenken. Es ist unser Tor in soziale Netzwerke, ins Internet, unsere Uhr und nicht zuletzt unser Telefon. In diesem Workshop wird der komplexe Erzeugungs- und Recyclingweg eines Handys unter die Lupe genommen und auf seine nachhaltige Beschaffung hinterfragt.

Hinter dem Produkt steht eine lange Kette an Verarbeitungsschritten, in die viele Menschen weltweit eingebunden sind. Es gibt Nachweise für Menschenrechtsverletzung und für Ausbeutung der Umwelt an allen Ecken und Enden der Lieferkette von unseren elektronischen Artikeln, wie Smartphones oder Computern. Gemeinsam wird diskutiert, welche Mittel und Wege zur Veränderung es gibt und was KonsumentInnen und Politik für faire Arbeitsbedingungen beitragen können.

**Dauer:** 2h (flexible Umsetzung), **Kosten:** auf Anfrage

**Ich benötige:** Beamer, Lautsprecher

**Name:** Andreas Müller, MA

**E-Mail:** andreas.mueller@suedwind.at

**Telefonnummer:** 02622 / 248 32

Hintergrundwissen  
zum Smartphone

**Über mich:** Bachelorstudium der Internationalen Entwicklung und Kultur- und Sozialanthropologie in Wien. Masterstudium der Politischen Ökonomie an der Kingston University London. Mitglied im I.L.A.-Kollektiv, welches zum Thema imperiale Lebensweise, Arbeit und Klimagerechtigkeit arbeitet. Erfahrung als Sozialberater im Bereich Asyl und Migration, seit 2020 als Bildungsreferent für Südwind NÖ tätig.

# Gesundheit und Wellness

## Hilfe zur Selbsthilfe

### Informatives zu Gesundheitsförderung, chronischen Erkrankungen und Naturheilkunde

Sie haben eine oder mehrere chronische Erkrankungen (Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Übergewicht) und wissen eigentlich nicht viel darüber? Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun, aber was? Naturheilkunde interessiert Sie, aber Sie wissen nicht, wohin sich wenden? Dann finden Sie sicher einen interessanten Vortrag in meinem sich laufend erweiternden Angebot.

**Dauer:** 1,5h, **Kosten:** 15 EUR/TN

**Ich benötige:** Beamer

**Name:** Anja Altinger

**E-Mail:** anja.altinger@gmx.at

**Telefonnummer:** 0664 / 1922 799

Gesunde  
Gemeinde

**Über mich:** Ich bin seit über 10 Jahren diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin und biete nun Vorträge und Beratungstermine zu Gesundheitsförderung an. Ich habe die Ausbildung zur zertifizierten Wundmanagerin und den Masterstudienlehrgang Naturheilkunde an der Donauuniversität Krems erfolgreich abgeschlossen.

## BrainJuggling :-)))

### Wege zum Supergedächtnis

Ziel des Angebotes ist die Vervielfachung der aktuellen Gedächtnisleistung!

Wie merke ich mir Namen? (z.B. als Zeichen der Wertschätzung)

Wie merke ich mir Zahlen? (z.B. Telefonnummern, Termine, Kennzahlen kein Problem)

Wie merke ich mir Informationen? (zu jeder Zeit an jedem Ort ohne Papier und Bleistift)

Lernstoff – wie verarbeite ich große Mengen von Informationen?

Vokabeln (z.B. 40 Englischvokabeln in 20 Minuten behalten)

ToDo-Liste und Einkaufszettel

Reden ohne Stichwortzettel (Verhandlungen, Vorträge, Präsentationen)

Inhalte:

Fast ausschließlich praktische Übungen machen den Erfolg unmittelbar überprüfbar und spürbar

Viel Denken! – je lustiger und skurriler desto besser

Viel Tun! – Konzentrationssteigerung auf „Knopfdruck“ und Stressabbau durch Jonglieren

Hintergrundinformationen zum aktuellen Stand der Gehirnforschung!

**Dauer:** 6h (1 Tag), **Kosten:** 100 EUR/TN, mind. 10 TN

**Ich benötige:** Flipchart plus 2 Pinnwände

**Name:** DI Mag. Walter Pötsch

**E-Mail:** walter.poetsch@brainjuggling.com

**Telefonnummer:** 0664 5409423

Generationen  
übergreifend

**Über mich:** Jg 1960, Gedächtnistrainer, Jongleur, Ziviltechniker, Sportwissenschaftler, Geograf, und – vor allem – begeisterter Lerner! Studium in 2 statt 4½ Jahren unter Anwendung der im Seminar vermittelten Techniken, begeisterter Vater von 2 großartigen Töchtern